

# 小児のための食物アレルギー緊急治療計画 (3歳以上)

名前 _____	生年月日 _____
アレルギー _____	喘息 はい(重篤な反応のリスクが高い) いいえ
訓練を受け、エピネフリンを自己投与できる子供 _____	はい(サポートが必要な場合があります) いいえ
連絡先名 _____	連絡先電話番号 _____
アレルギー専門医/医師名 _____	アレルギー専門医/医師の電話番号 _____
アレルギー専門医/医師の署名 _____	日付 _____

## お子様の症状が軽度の場合:

皮膚:いくつかのじんましん、軽度のかゆみ、唇の腫れ  
鼻:かゆみ、鼻水、くしゃみ  
腸:軽度の吐き気、不快感、単一の嘔吐

### 実行方法

1. 子供と一緒にいて、抗ヒスタミン薬を与えます。
2. 軽度の症状が2つ以上あるか、または症状が進行している場合。  
**エピネフリンを投与**し、以下の指示に従ってください。

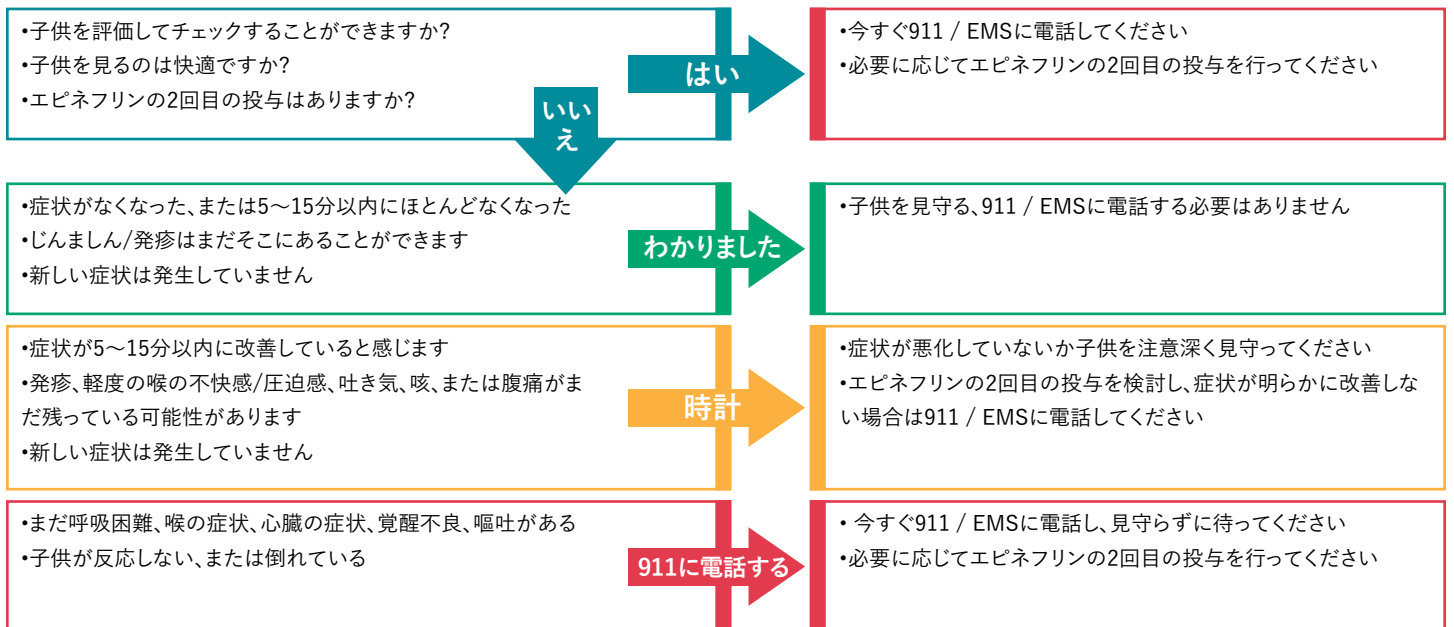
## お子さんが重篤な症状を呈している場合:

肺:息切れ、喘鳴、咳  
口:舌の目に見える腫れ  
喉:きつく、かすれ、飲み込むのに苦労する  
肌:体に多くの蕁麻疹があり、広範囲にわたる赤/紫/灰色の色

心臓:かすかな、弱い脈拍、めまい、青白い、青/灰色の肌、唇、爪  
腸:進行中の嘔吐または下痢  
その他:何か悪いことが起こりそうで、混乱/動揺していると感じています

1. **エピネフリンをすぐに投与し、投与された時間に注意してください。あなたの子供と一緒にいてください。**
2. 次に、いつ監視して待つか、いつ911救急医療サービス(EMS)に電話するか:

**症状がある場合、快適でない場合、またはエピネフリンを使用した後に医師から指示された場合は、いつでも911 / EMSに電話してください。**



3. 心臓の症状がある場合、またはエピネフリンを2回投与した場合は、足を上げて子供を仰向けに寝かせます。お子さんが息をするのが苦手だったり、吐いたりしても、横になっても大丈夫です。
4. あなたの子供が喘息を患っている場合は、喘息のクイックリリーフ/レスキュー吸入器(下記参照)を提供します。
5. 抗ヒスタミン薬を投与します(下記参照)

## 薬:

### エピネフリン自己注射器:

0.15ミリグラム 0.3ミリグラム

(太ももの外側に注入します)

### エピネフリン点鼻薬:

1ミリグラム 2ミリグラム

(鼻孔に1スプレー)

### 喘息クイックリリーフ/レスキュー吸入器:

アルブテロール \_\_\_\_\_ パフ

アルブテロール/ブデソニド \_\_\_\_\_ パフ

サルブタモール \_\_\_\_\_ パフ

ブデソニド/ホルモテロール \_\_\_\_\_ パフ

モメタゾン/ホルモテロール \_\_\_\_\_ パフ

### 抗ヒスタミン薬\*:

セチリジン \_\_\_\_\_ ミリグラム

ジフェンヒドラミン \_\_\_\_\_ ミリグラム

他: \_\_\_\_\_

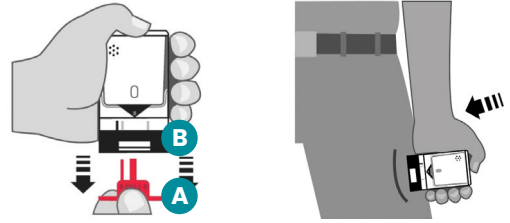
\*重篤な症状の場合は、まずエピネフリンを使用してください

# アナフィラキシーを治療するためのエピネフリンの使用法 (重篤なアレルギー反応)

各デバイスには1回の投与量があります。2回目の投与が必要な場合は、2番目のデバイスを使用してください。

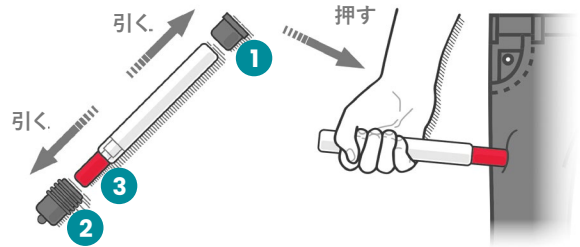
## AUVI-Q™(エピネフリン注射、USP)の向き

1. AUVI-Qをアウターケースから引き上げます。これにより、音声による指示が自動的にアクティブになります。
2. 赤い安全ガード(「A」とラベル付けされています)を引き抜きます。
3. 黒い端(「B」とラベル付け)を太ももの中央に配置します。
4. しっかりと押し続けて2秒間押し続けます。



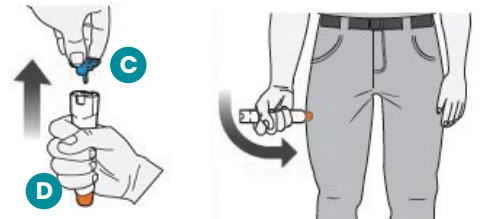
## ジェネリックアドレナクリック®(エピネフリン注射、USP)自動注射器の指示

1. アウターケースを取り外します。
2. 「1」と「2」のラベルが付いた灰色のキャップを取り外します。
3. 赤い丸みを帯びた先端(「3」とラベル付け)を太ももの中央に配置します。
4. 針が太ももに入るまで強く押し下げます。
5. 10秒間そのままに保持します。太ももから取り外します。



## エピペン(EpiPen®)自動 주입기 또는 제네릭 제품 사용법

1. 에피펜 자동 주입기를 투명 케이스에서 꺼내세요.
2. 파란 안전장치(C)를 구부리거나 틀지 말고, 똑바로 위로 뽑아 제거하세요.
3. 주황색 끝(D)을 “딸깍” 소리를 낼 때까지 허벅지 바깥쪽에 강하게 누르세요.
4. 그대로 3초간 유지하세요(1, 2, 3 천천히 셈).



## ネフィー®エピネフリン点鼻薬の方向

1. ネフィーをパッケージから取り出します。デバイスをテストポンプしないでください。
2. 親指をプランジャーの底に、指をノズルの両側に持って、デバイスを持ちます。
3. 指が鼻に触れるまでノズルを鼻孔に挿入します。ノズルを額に向けて鼻にまっすぐ入れてください。
4. プランジャーがスナップアップして鼻孔に液体を噴霧するまで、プランジャーをしっかりと押し上げます。
5. - 2回目の投与が必要な場合は、同じ鼻孔にスプレーします。

