

# 儿童食物过敏紧急护理计划 (3岁以下)

姓名：\_\_\_\_\_  
过敏源：\_\_\_\_\_  
紧急联系人姓名：\_\_\_\_\_  
过敏专科医生/主管医生姓名：\_\_\_\_\_  
过敏专科医生/主管医生签名：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_  
患儿是否患有哮喘： 是 (产生严重反应的风险更高) 否  
紧急联系人电话：\_\_\_\_\_  
过敏专科医生/主管医生电话：\_\_\_\_\_  
日期：\_\_\_\_\_

## 如您的孩子出现下列轻微症状：

皮肤：少量皮疹，轻度瘙痒，嘴唇肿胀  
鼻子：瘙痒、流鼻涕、打喷嚏  
胃部：轻度恶心、不适、单次呕吐

### 请执行以下操作

- 与您的孩子待在一起观察症状同时给予抗组胺药。
- 如果出现两种或以上轻微症状，或症状加重，请为孩子注射肾上腺素，并按照以下严重症状指示操作。

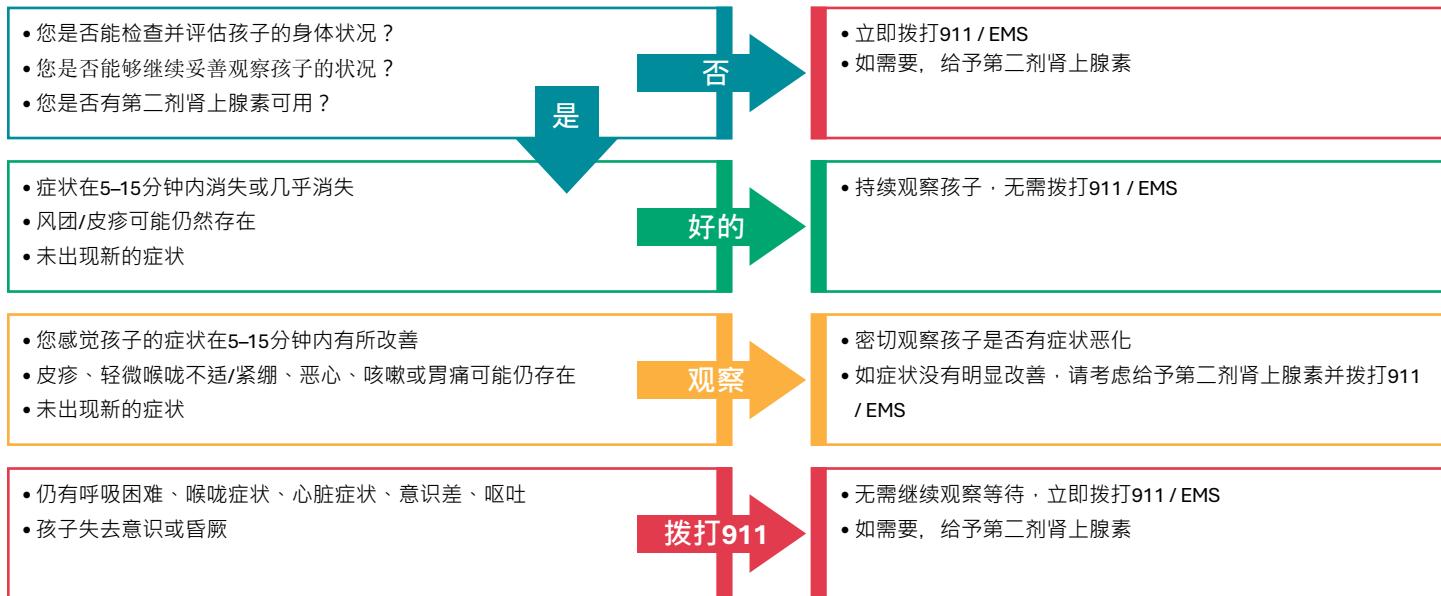
## 如您的孩子出现下列严重症状：

肺部：呼吸急促、哮鸣音、咳嗽、犬吠样咳嗽、鼻孔张大  
皮肤：全身大面积皮疹，皮肤泛红/紫/灰，肤色不均或斑块/花纹状  
心脏：昏厥、脉搏微弱、头晕、脸色苍白、难以唤醒、四肢无力、皮肤/嘴唇/指甲/脚发青或发灰  
眼睛和耳朵：孩子反复揉眼睛、拉拽耳朵或用手指掏耳朵

口腔：舌头明显肿胀、舔舌或舌头突出、流口水  
喉咙：紧绷、声音嘶哑、吞咽困难、高调呼吸声、反复扭动脖子  
肠胃：持续呕吐或腹泻  
行为表现：烦躁不安、持续哭闹且难以安抚、反应迟钝或活动减少、精神萎靡或异常依赖。

- 立即为孩子注射肾上腺素，并记录注射时间。请一直与孩子待在一起观察症状。
- 接下来，请根据情况决定是继续观察等待还是拨打911紧急服务电话 (EMS)：

在任何时候，在您为孩子注射肾上腺素后，孩子出现任何您无法给出准确判断的不适症状，请立即拨打911 / EMS。或者孩子的主管医生曾建议在注射肾上腺素后拨打911/EMS，也应立即拨打。



- 如孩子出现心脏不适症状或已注射两次肾上腺素，请让孩子平躺并抬高双腿。如孩子出现呼吸困难或正在呕吐，则可让孩子侧卧或坐下。
- 如孩子患有哮喘，请使用快速缓解/急救吸入器（见下）。
- 可给予抗组胺药（见下）。

## 药物：

### 肾上腺素自动注射器：

0.1毫克 0.15毫克  
(注射在大腿外侧)

### 肾上腺素鼻喷剂：

1毫克  
(一喷入鼻孔)

### 哮喘快速缓解/急救吸入器：

沙丁胺醇 (Albuterol)	____ 喷剂
沙丁胺醇/布地奈德 (Albuterol/Budesonide)	____ 喷剂
舒喘灵 (Salbutamol)	____ 喷剂
布地奈德/福莫特罗 (Budesonide/Formoterol)	____ 喷剂
莫米松/福莫特罗 (Mometasone/Formoterol)	____ 喷剂

### 抗组胺药\*：

西替利嗪 (Cetirizine)	____ 毫克
苯海拉明 (Diphenhydramine)	____ 毫克
其他：	_____

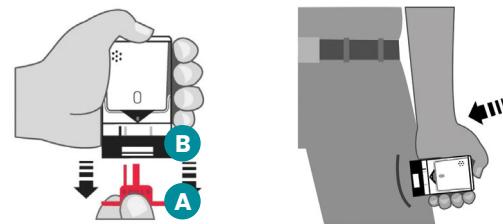
\*如出现严重症状，应优先使用肾上腺素

# 如何使用肾上腺素治疗过敏性休克（严重过敏反应）

每个装置仅含一剂。如需第二剂，请使用另一个装置。  
如为婴幼儿注射肾上腺素，请在注射过程中牢牢固定孩子的腿部。

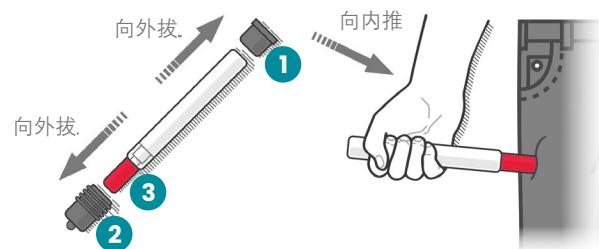
## AUVI-Q™（肾上腺素注射液，USP）使用说明：

1. 从外壳中取出 AUVI-Q，语音提示将自动启动。
2. 拉下红色安全盖（图示“A”处）。
3. 将黑色末端（图示“B”处）紧贴大腿外侧中部。
4. 用力按压并保持2秒钟。



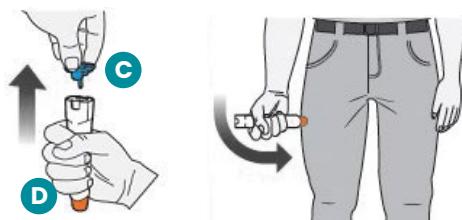
## 通用版 Adrenaclick®（肾上腺素注射液，USP）自动注射器使用说明：

1. 移除外壳。
2. 拔下标有“1”和“2”的灰色盖子。
3. 将红色圆头（图示“3”标记处）紧贴大腿外侧中部。
4. 用力按压，直到针头刺入大腿。
5. 保持10秒后移除。



## EpiPen® 自动注射器或通用版使用说明：

1. 从透明携带管中取出 EpiPen 自动注射器。
2. 直线向上拔出蓝色安全释放盖（图示“C”处），不要扭动或弯曲。
3. 轻摇并用力将橙色末端（图示“D”处）按压在大腿外侧中部，直到听到“咔哒”声。
4. 稳定按压3秒（缓慢计数1、2、3）。



## Neffy® 肾上腺素鼻喷剂使用说明：

1. 从包装中取出 Neffy。不要对喷雾装置进行测试。
2. 拇指放在活塞底部，食指和中指夹住喷嘴两侧。
3. 将喷嘴插入一个鼻孔，直到手指碰到鼻子。保持喷嘴笔直，朝前额方向。
4. 用力按压活塞，直到听到“咔哒”声，药液喷入鼻孔。
5. 如需第二剂，请喷入相同鼻孔。



Asthma and Allergy  
Foundation of America

版权所有 © 2025 · 美国哮喘与过敏基金会 (Asthma and Allergy Foundation of America) · 保留所有权利 · 本文件可打印并在注明来源的前提下复制使用。

