

ឈ្មោះ: _____ ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត: _____
 អាសយដ្ឋានបច្ចុប្បន្ន: _____ ជំងឺប្រភេទ (Asthma) មាន/គ្មាន (មាន/គ្មានការប្រែប្រួលរោគសញ្ញា) ទេ
 កុមារមានប្រាកដថា អាចបញ្ជូនថ្នាំ Epinephrine (អពើណហ្សែរីន) ដោយខ្លួនឯង មាន/គ្មាន (ប្រហែលស្របការជំនួយ) ទេ
 ឈ្មោះអ្នកទំនាក់ទំនង: _____ លេខទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនង: _____
 ឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិត/អាសយដ្ឋាន: _____ លេខទូរស័ព្ទវេជ្ជបណ្ឌិត/អាសយដ្ឋាន: _____
 ហត្ថលេខាបេសវេជ្ជបណ្ឌិត/អាសយដ្ឋាន: _____ កាលបរិច្ឆេទ: _____

ស្ថប័ត្រ៖ មានកន្លែងស្នាក់នៅបន្តគឺច្បាស់ រមាស់ស្កាល បបួរមាត់ហើយ
ច្បាស់៖ រមាស់ច្បាស់៖ ហើយរមាស់ប្រាស កណ្តាល
ក្រពះ-ពោះវៀន ចង់អោយស្កាល មិនស្កាល ក្នុង

១. ស្ថានភាពជាមួយគ្នា និងផ្ទុកចំនួនប្រឆាំងនឹង Histamine(អ៊ីស្ថាមីន)។
២. បរិមាណកាតសព្វញ្ញស្រាល ២ ឬច្រើនជាង ប្រមាណសព្វញ្ញកាន់នៃអាក្រក់ សូមបាក់ថ្នាំ Epinephrine(អេពីណេហ្វ្រីន) បរិយាយនូវតួតតាមការណែនាំខាងក្រោម។

ស្ម័គ្រ: ពិហាកដកដងហាដើម, សំឡេងហេតុខ្យល់, កុអក
មាត់: អណ្តាតហាដើមអាចម៍ដើមយ៉ាងឆ្ងាយ
បំពង់ក: មានអារម្មណ៍ក៏ដងខ្យល់, សម្លេងស្មអក, ពិហាកលេប
ស្តុបកែ: មានកន្ទួលស្តុបកែច្រើនលើដងកាយ ឬក៏រាងដាស្តុបកែ
 ពណ៌ក្រហម/ស្វាយ/បៃតង

ក្រពះ-ពោះវៀន៖ កុម្មុគជាប់ជានិច្ច ឬមានរាគជាបន្តបន្ទាប់
ផ្តល់៖ ១. វៀតមានអារម្មណ៍ថាមានរឿងអាក្រក់ហៀបនឹង
 កើតឡើង ច្របកច្របល់ ឬភ័យស្លន់ស្លឺ។

១. បាក់ថ្នន់ Epinephrine (អពើឈាមរុញ) ក្នុងរាងកាយ ហើយកត់ចំណាំពេលវេលានៃការបាត់បង់ស្លាប់។ សូមស្មានកំឡុងពេលជាមួយកុមាររបស់អ្នក។
 ២. បន្ទាប់មក គួរតែដាក់ក្រណាត់ស្រោចទឹក និងរង់ចាំ បរិច្ចាគប្រព័ន្ធបង្ហូរឈាម ៩១១ សេវាសង្គ្រោះបន្ទាន់ (EMS)
 អ្នកអាចហៅទូរស័ព្ទទូរស័ព្ទ ៩១១ ឬ EMS នៅពេលណាក៏បាន បើមានការចាត់សព្វធានាមួយ បើអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួល ឬបើ
 រដ្ឋឯករាជ្យក្នុងការណែនាំឱ្យអ្នកហៅ បន្ទាប់ពីបាក់ថ្នន់ Epinephrine។

- តើអ្នកអាចវាយតម្លៃ និងពិនិត្យសភាពសុខភាពកុមារបានទេ?
- តើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការថែទាំសាក្នុងទេ?
- តើអ្នកមានថ្មីនាំ epinephrine មុនឯទី ២ សម្រាប់ប្រព័ន្ធនាប្រចាំ ដំបូងទេ?

51

- ហៅរថ្ងៃស័ព្ទទទេលខេ ៩១១ ឬ EMS ភ័ណ្ឌាម។
- ចាក់ថ្នាំ EPINEPHRINE លើកទី២ បើចាំបាច់។

- រោគសញ្ញាអាចហាក់ ឬសួរជិតហែត នៅកន្លែងរយៈពេល ៥ - ១៥ នាទី
- បំបៅ/ការលាតស្រប់តែអាចនាំតែកើតមាន
- មិនមានរោគសញ្ញាដូចមីក្រូជីត្យូរ៉ូស

OKA

- ថ្ងៃទីកុម្ភៈ និងមិនចាំបាច់បោះឆ្នោតនៅទូរស័ព្ទទទួលបានខេត្ត ៩១១ ឬ FMS ទេ

- អនុកម្មមានអារម្មណ៍ថាវោតសព្វញ្ញាបានជួរស្គាល់ក្នុងន័យពេល ៥-១៥ នាទី
- បំបៅ ភាពមិនស្គាល់បន្តិចនោះក្នុងបំពង់ក ការកើនឈាមចងអោយ កុអក ឬឈឺក្បាល អាចនាំទៅក៏មានបន្ទុក
- មិនមានវោតសព្វញ្ញាចម្លឹកលើកទៀតទេ

តាមដាន

- តាមដានកុមារដោយប្រយ័ត្ននប្រយោជន៍ចំពោះរោគសញ្ញាណាងលើកាន់កងឆ្នាំងឆ្នុ
- ពិចារណាថាកង់ឆ្នាំងepinephrineលើកទី ២ ហើយហៅ ៩១១/សវាងសគ្រោះបន្ទាន់ (EMS) ប្រសិនបើរោគសញ្ញាមិនមានភាពប្រសើរឡើង

- នៅកន្លែងការពិហាគដកដុល្លារ រោគសញ្ញានៃបំពង់ក
រោគសញ្ញានៃបេះដូង ភាពខុសឆ្ងាយ កម្ពស់ ឬសញ្ញាអាសនៈ
នផ្សេងទៀត
- កម្រិតមិនឆ្លើយតប ឬស្ថានភាព

**ហៅទូរស័ព្ទ
ទោលខេ ៩១១**

- ហៅទៅលេខ ៩១១ ឬសេវាសង្គ្រោះបន្ទាន់ (EMS) ឥឡូវនេះ! កុំរង់ចាំ ឬសង្កេតទៀត
- បាក់ថ្មនៃ epinephrine លើកទីពីរប្រសិនបើចាំបាច់

ឧទាហរណ៍៖

ឧបករណ៍បញ្ចេញថ្នាំ Epinephrine (អពើណហ្គេផ្លីន):

0.១៥ mg 0.៣ mg
(បាក់ថនានៅចំណុចកណ្តាលខាងក្រៅភ្នែក)

ថ្នាំបាញ់ច្រមុះ: Epinephrine (អព័ណហ្គេរីន):

១ mg ២ mg
(១ហាត់ចូលក្នុងនឹងនឹងចម្រើន)

ឧបករណ៍ហាញ់សង្កត់៖ បន្ទាន់សម្រាប់ជំងឺហឹត៖

Albuterol	___ puffs
Albuterol/Budesonide	___ puffs
Salbutamol	___ puffs
Budesonide/Formoterol	___ puffs
Mometasone/Formoterol	___ puffs

Antihistamine*:

Cetirizine _____ mg
Diphenhydramine _____ mg
ផ្ដល់ឈ្មោះ: _____
* ប្រសិនបើ epinephrine ជាដំបូងសម្រាប់រោគសញ្ញាធ្ងន់

មានមួយដួសកន្លងឧបករណ៍នីមួយៗ។ បុរសនិប្រឹក្សាការដ្ឋសន្តិសុខ សូមប្រើឧបករណ៍ទីពីរ។

1. Cut the wire. 2. Remove the wire. 3. Insert the wire into the handle.

