

儿童食物过敏紧急护理计划（3岁及以上）

姓名：_____

过敏源：_____

儿童是否已接受训练并能够自行注射肾上腺素：_____是（但可能需要协助）_____否

紧急联系人姓名：_____

过敏专科医生/主管医生姓名：_____

过敏专科医生/主管医生签名：_____

出生日期：_____

患儿是否患有哮喘：_____是（产生严重反应的风险更高）_____否

紧急联系人电话：_____

过敏专科医生/主管医生电话：_____

日期：_____

如果您的孩子出现下列轻微症状：

皮肤：少量皮疹、轻度瘙痒、嘴唇肿胀

鼻子：瘙痒、流鼻涕、打喷嚏

胃部：轻度恶心、不适、单次呕吐

请执行以下操作

1. 与您的孩子待在一起观察症状同时给予抗组胺药。
2. 如果出现两种或以上轻微症状，或症状加重，请为孩子注射肾上腺素，并按照以下严重症状指示操作。

如果您的孩子出现下列严重症状：

肺部：呼吸急促、喘息、咳嗽

口腔：舌头肿胀明显

喉咙：喉咙紧绷、声音嘶哑、吞咽困难

皮肤：全身大面积皮疹、皮肤泛红/紫/灰

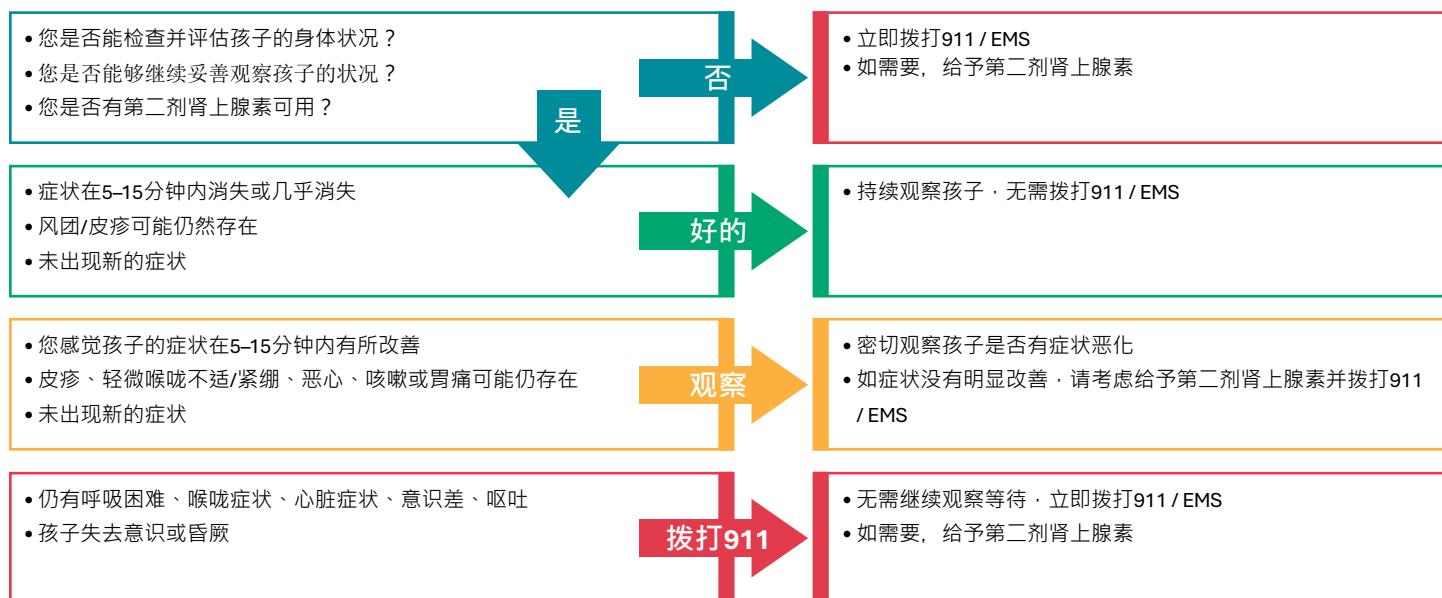
心脏：晕厥、脉搏微弱、头晕、脸色苍白、皮肤/嘴唇/指甲发青或发灰

胃部：持续呕吐或腹泻

其他：孩子感到恐惧、躁动或情绪激动

1. 立即为孩子注射肾上腺素，并记录注射时间。请一直与孩子待在一起观察症状。
2. 接下来，请根据情况决定是继续观察等待还是拨打911紧急服务电话（EMS）：

在任何时候，在您为孩子注射肾上腺素后，孩子出现任何您无法给出准确判断的不适症状，请立即拨打911/EMS。或者孩子的主管医生曾建议在注射肾上腺素后拨打911/EMS，也应立即拨打。



3. 如孩子出现心脏不适症状或已注射两次肾上腺素，请让孩子平躺并抬高双腿。如孩子出现呼吸困难或正在呕吐，则可让孩子侧卧或坐下。
4. 如孩子患有哮喘，请使用快速缓解/急救吸入器（见下）。
5. 可给予抗组胺药（见下）。

药物：

肾上腺素自动注射器：

0.15 毫克 0.3 毫克

（注射在大腿外侧）

肾上腺素鼻喷剂：

1 毫克 2 毫克

（一喷入鼻孔）

哮喘快速缓解/急救吸入器：

沙丁胺醇（Albuterol）_____ 喷剂

沙丁胺醇/布地奈德（Albuterol/Budesonide）_____ 喷剂

舒喘灵（Salbutamol）_____ 喷剂

布地奈德/福莫特罗（Budesonide/Formoterol）_____ 喷剂

莫米松/福莫特罗（Mometasone/Formoterol）_____ 喷剂

抗组胺药*：

西替利嗪（Cetirizine）_____ 毫克

苯海拉明（Diphenhydramine）_____ 毫克

其他：_____

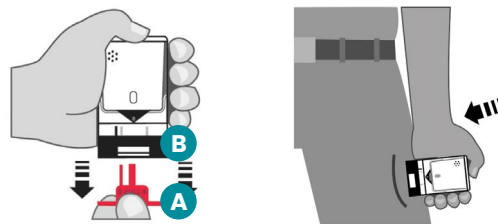
*如出现严重症状，应优先使用肾上腺素

如何使用肾上腺素治疗过敏性休克（严重过敏反应）

每个装置仅含一剂。如需第二剂，请使用另一个装置。

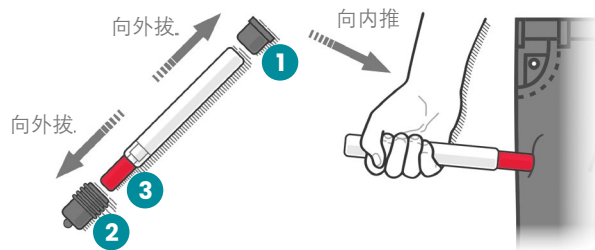
AUVI-Q™（肾上腺素注射液，USP）使用说明：

1. 从外壳中取出 AUVI-Q，语音提示将自动启动。
2. 拉下红色安全盖（图示“A”处）。
3. 将黑色末端（图示“B”处）紧贴大腿外侧中部。
4. 用力按压并保持2秒钟。



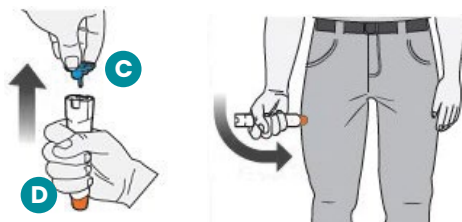
通用版 Adrenaclick®（肾上腺素注射液，USP）自动注射器使用说明：

1. 移除外壳。
2. 拔下标有“1”和“2”的灰色盖子。
3. 将红色圆头（图示“3”标记处）紧贴大腿外侧中部。
4. 用力按压，直到针头刺入大腿。
5. 保持10秒后移除。



EpiPen® 自动注射器或通用版使用说明：

1. 从透明携带管中取出 EpiPen 自动注射器。
2. 直线向上拔出蓝色安全释放盖（图示“C”处），不要扭动或弯曲。
3. 轻摇并用力将橙色末端（图示“D”处）按压在大腿外侧中部，直到听到“咔哒”声。
4. 稳定按压3秒（缓慢计数1、2、3）。



Neffy® 肾上腺素鼻喷剂使用说明：

1. 从包装中取出 Neffy。不要对喷雾装置进行测试。
2. 拇指放在活塞底部，食指和中指夹住喷嘴两侧。
3. 将喷嘴插入一个鼻孔，直到手指碰到鼻子。保持喷嘴笔直，朝前额方向。
4. 用力按压活塞，直到听到“咔哒”声，药液喷入鼻孔。
5. 如需第二剂，请喷入相同鼻孔。

