

План неотложной помощи при пищевой аллергии для детей (младше 3 лет)

Имя _____
Аллергия на _____
Контактное лицо _____
Имя аллерголога / врача _____
Подпись аллерголога / врача _____

Дата рождения _____
Астма Да (повышенный риск тяжёлой реакции) Нет
Контактный телефон _____
Телефон аллерголога / врача _____
Дата _____

ЕСЛИ У РЕБЁНКА ЛЁГКИЕ СИМПТОМЫ:

КОЖА: Несколько волдырей, лёгкий зуд, отёк губ
НОС: Зуд, насморк, чихание
ЖЕЛУДОК/КИШЕЧНИК: Лёгкая тошнота, дискомфорт, однократная рвота

НУЖНО
СДЕЛАТЬ
ЭТО:

1. Оставайтесь с ребёнком и дайте выпить антигистаминный препарат.
2. Если наблюдаются два или более лёгких симптомов, либо симптомы усиливаются — ВВЕДИТЕ АДРЕНАЛИН и следуйте дальнейшим указаниям.

ЕСЛИ У РЕБЁНКА ТЯЖЁЛЫЕ СИМПТОМЫ:

ЛЁГКИЕ: Одышка, свистящее дыхание, кашель, «лающий» кашель, расширение ноздрей
КОЖА: Много волдырей по телу, обширное покраснение/фиолетовая/серая окраска, пятнистый или мраморный цвет кожи
СЕРДЦЕ: Обморок, слабый пульс, головокружение, бледность, трудности при пробуждении, вялость, синюшность кожи, губ, ногтей, ступней
ГЛАЗА И УШИ: Потирание глаз, дёргание ушей или вставление пальцев в уши

РОТ: Заметный отёк языка, высовывание или напряжение языка, слюнотечение
ГОРЛО: Сдавленность, осиплость, затруднённое глотание, свистящее дыхание, напряжение в области шеи
ЖЕЛУДОК/КИШЕЧНИК: Продолжительная рвота или диарея
ПОВЕДЕНИЕ: Капризность, беспричинный плач, вялость, отчуждённость, чрезмерная привязанность

1. Немедленно ВВЕДИТЕ АДРЕНАЛИН и зафиксируйте время введения. Оставайтесь с ребёнком.
2. Затем определитесь, когда стоит ПОНАБЛЮДАТЬ за состоянием ребенка, а когда ВЫЗЫВАТЬ СЛУЖБУ 911 / ЭКСТРЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ СЛУЖБЫ (EMS): Вызывайте 911 / EMS в любой момент, при любом симптоме, если вы не уверены или если врач рекомендовал это после введения адреналина.



3. При сердечных симптомах или при введении двух доз адреналина уложите ребёнка на спину, приподняв ноги. Если ребёнку трудно дышать или его рвёт — допустимо сидячее положение или на боку.
4. Дайте быстродействующий ингалятор от астмы (см. ниже), если у ребёнка есть астма.
5. Также дайте антигистаминный препарат (см. ниже).

Препараты:

Автоинжектор с адреналином:

0.1 mg 0.15 mg
(вводить в наружную часть бедра)
Назальный спрей с адреналином:
1 mg
(1 впрыск в ноздрю)

Быстродействующий ингалятор от астмы:

Альбутерол _____ вдохов
Альбутерол/Будесонид _____ вдохов
Сальбутамол _____ вдохов
Будесонид/Формотерол _____ вдохов
Мометазон/Формотерол _____ вдохов

Антигистаминный препарат*:

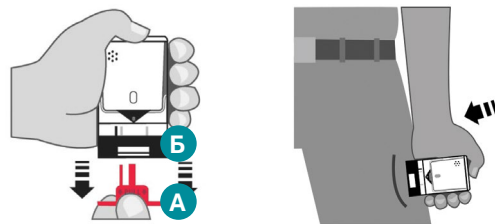
Цетиризин _____ mg
Дифенгидрамин _____ mg
Другое: _____
*При тяжёлых симптомах сначала используйте адреналин

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ АДРЕНАЛИН ПРИ АНАФИЛАКСИИ (ТЯЖЁЛОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ)

Каждое устройство содержит одну дозу. Если требуется вторая доза — используйте другое устройство. Если вы вводите адреналин младенцу или маленькому ребёнку, крепко удерживайте его ногу во время введения.

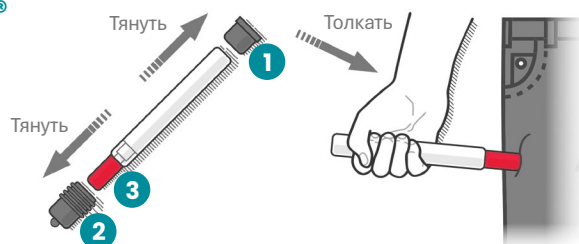
Инструкция по применению AUVI-Q™ (Epinephrine Injection, USP)

1. Выньте AUVI-Q из внешнего футляра. Голосовые инструкции активируются автоматически.
2. Снимите красный предохранитель (обозначен как «А»).
3. Приложите чёрный конец (обозначен как «В») к средней наружной части бедра.
4. Нажмите сильно и удерживайте в течение 2 секунд.



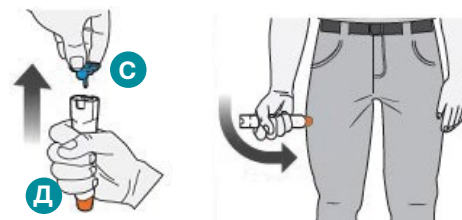
Инструкция по применению Generic Adrenaclick® (Epinephrine Injection, USP)

1. Снимите внешний футляр.
2. Снимите серые крышки с маркировкой «1» и «2».
3. Приложите красный закруглённый конец (обозначен «3») к средней наружной части бедра.
4. Сильно нажмите, пока игла не войдёт в бедро.
5. Удерживайте на месте 10 секунд. Затем извлеките.



Инструкция по применению EpiPen® или его аналога

1. Выньте EpiPen из прозрачной тубы.
2. Снимите синюю предохранительную крышку (обозначена «С»), потянув строго вверх, не сгибая и не поворачивая.
3. Резким движением нажмите оранжевый конец (обозначен «D») на среднюю наружную часть бедра до щелчка.
4. Удерживайте в течение 3 секунд (медленно считайте 1, 2, 3).



Инструкция по применению Neffy® назального спрея с адреналином

1. Выньте neffy из упаковки. НЕ ПРОИЗВОДИТЕ ПРОБНЫХ ВПРЫСКОВ.
2. Держите устройство: большой палец снизу под поршнем, пальцы по бокам от насадки.
3. Вставьте насадку в ноздрю до соприкосновения пальцев с носом. Держите насадку прямо, направляя её к лбу.
4. Сильно нажмите на поршень вверх до щелчка — произойдёт впрыск.
5. При необходимости повторной дозы — впрысните в ту же ноздрю.

