План неотложной помощи при пищевой аллергии для детей (от 3 лет и старше) Дата рождения Аллергия на Астма Да (повышенный риск тяжёлой реакции) Нет Ребёнок обучен и способен самостоятельно использовать автоинжектор с адреналином Да (может потребоваться помощь) Нет Контактное лицо Контактный телефон Телефон аллерголога / врача ___ Имя аллерголога / врача _ Подпись аллерголога / врача ЕСЛИ У РЕБЁНКА ЛЁГКИЕ СИМПТОМЫ: КОЖА: Несколько волдырей, лёгкий зуд, отёк губ 1. Оставайтесь с ребёнком и дайте выпить антигистаминный НОС: Зуд, насморк, чихание препарат. НУЖНО ЖЕЛУДОК/КИШЕЧНИК: Лёгкая тошнота, дискомфорт, СДЕЛАТЬ 2. Если наблюдаются два или более лёгких симптомов, либо симптомы усиливаются — ВВЕДИТЕ АДРЕНАЛИН и однократная рвота следуйте дальнейшим указаниям. ЕСЛИ У РЕБЁНКА ТЯЖЁЛЫЕ СИМПТОМЫ: ЛЁГКИЕ: Одышка, свистящее дыхание, кашель СЕРДЦЕ: Обморок, слабый пульс, головокружение, РОТ: Заметный отёк языка бледность, синюшность кожи, губ, ногтей ЖЕЛУДОК/КИШЕЧНИК: Продолжительная рвота или диарея ГОРЛО: Сдавленность, осиплость, затруднённое глотание КОЖА: Много волдырей по телу, обширное покраснение/ ДРУГОЕ: Чувство неминуемой опасности, спутанность фиолетовая/серая окраска сознания, возбуждение 1. Немедленно ВВЕДИТЕ АДРЕНАЛИН и зафиксируйте время введения. Оставайтесь с ребёнком. 2. Затем определитесь, когда стоит ПОНАБЛЮДАТЬ за состоянием ребенка, а когда ВЫЗЫВАТЬ СЛУЖБУ 911 / ЭКСТРЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ СЛУЖБЫ (EMS): Вызывайте 911 / EMS в любой момент, при любом симптоме, если вы не уверены или если врач рекомендовал это после введения адреналина. • Можете ли вы оценить состояние ребёнка? • СЕЙЧАС ВЫЗОВИТЕ 911 / EMS • Вы в состоянии наблюдать за ребенком? • Введите вторую дозу адреналина, если необходимо Нет • Есть ли у вас в наличии вторая доза адреналина? • Симптомы исчезли или почти исчезли в течение 5-15 минут • Наблюдайте за ребёнком, вызывать 911 / EMS не • Волдыри/сыпь всё ещё могут присутствовать **ХОРОШО** требуется • НОВЫЕ симптомы не появились • Вы считаете, что симптомы улучшаются в течение 5-15 минут • Внимательно наблюдайте за ребёнком — симптомы не • Сыпь, лёгкий дискомфорт в горле, тошнота, кашель или ухудшаются ли НАБЛЮДАТІ боль в животе могут сохраняться • Рассмотрите возможность введения второй дозы • НОВЫЕ симптомы не появились адреналина и вызова 911 / EMS, если симптомы явно не улучшаются • НЕМЕДЛЕННО ВЫЗОВИТЕ 911 / EMS, НЕ НАБЛЮДАЙТЕ • Всё ещё сохраняются проблемы с дыханием, симптомы **ВЫЗОВИТЕ** • Введите вторую дозу адреналина, если необходимо в горле, сердечные симптомы, плохая реакция, рвота 911 • Ребёнок был/есть без сознания или потерял сознание 3. При сердечных симптомах или при введении двух доз адреналина уложите ребёнка на спину, приподняв ноги. Если ребёнку трудно дышать или его рвёт — допустимо сидячее положение или на боку. 4. Дайте быстродействующий ингалятор от астмы (см. ниже), если у ребёнка есть астма. 5. Также дайте антигистаминный препарат (см. ниже). Препараты: Автоинжектор с адреналином: Быстродействующий ингалятор от астмы: Антигистаминный препарат*: 0.15 mg 0.3 mg Альбутерол Цетиризин вдохов mg (вводить в наружную часть бедра) Альбутерол/Будесонид вдохов Дифенгидрамин mg Назальный спрей с адреналином: Сальбутамол вдохов Другое: 2 mg Будесонид/Формотерол 1 mg вдохов *При тяжёлых симптомах сначала Мометазон/Формотерол используйте адреналин (1 впрыск в ноздрю) вдохов

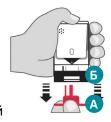
КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ АДРЕНАЛИН ПРИ АНАФИЛАКСИИ

(ТЯЖЁЛОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ)

Каждое устройство содержит одну дозу. Если требуется вторая доза, используйте второе устройство.

Инструкция по применению AUVI-Q™ (Epinephrine Injection, USP)

- 1. Выньте AUVI-Q из внешнего футляра. Голосовые инструкции активируются автоматически.
- 2. Снимите красный предохранитель (обозначен как «А»).
- 3. Приложите чёрный конец (обозначен как «В») к средней наружной части бедра.
- 4. Нажмите сильно и удерживайте в течение 2 секунд.





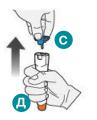
Инструкция по применению Generic Adrenaclick® (Epinephrine Injection, USP)

- 1. Снимите внешний футляр.
- 2. Снимите серые крышки с маркировкой «1» и «2».
- 3. Приложите красный закруглённый конец (обозначен «З») к средней наружной части бедра.
- 4. Сильно нажмите, пока игла не войдёт в бедро.
- 5. Удерживайте на месте 10 секунд. Затем извлеките.



Инструкция по применению EpiPen® или его аналога

- 1. Выньте EpiPen из прозрачной тубы.
- 2. Снимите синюю предохранительную крышку (обозначена «С»), потянув строго вверх, не сгибая и не поворачивая.
- 3. Резким движением нажмите оранжевый конец (обозначен «D») на среднюю наружную часть бедра до щелчка.
- 4. Удерживайте в течение 3 секунд (медленно считайте 1, 2, 3).





Инструкция по применению Neffy® назального спрея с адреналином

- 1. Выньте neffy из упаковки. НЕ ПРОИЗВОДИТЕ ПРОБНЫХ ВПРЫСКОВ.
- 2. Держите устройство: большой палец снизу под поршнем, пальцы по бокам от насадки.
- 3. Вставьте насадку в ноздрю до соприкосновения пальцев с носом. Держите насадку прямо, направляя её к лбу.
- 4. Сильно нажмите на поршень вверх до щелчка произойдёт впрыск.
- 5. При необходимости повторной дозы впрысните в ту же ноздрю.





