

План неотложной помощи при пищевой аллергии для детей (от 3 лет и старше)

Имя _____	Дата рождения _____
Аллергия на _____	Астма Да (повышенный риск тяжёлой реакции) Нет
Ребёнок обучен и способен самостоятельно использовать автоинжектор с адреналином _____	Да (может потребоваться помощь) Нет
Контактное лицо _____	Контактный телефон _____
Имя аллерголога / врача _____	Телефон аллерголога / врача _____
Подпись аллерголога / врача _____	Дата _____

ЕСЛИ У РЕБЁНКА ЛЁГКИЕ СИМПТОМЫ:

КОЖА: Несколько волдырей, лёгкий зуд, отёк губ
НОС: Зуд, насморк, чихание
ЖЕЛУДОК/КИШЕЧНИК: Лёгкая тошнота, дискомфорт, однократная рвота

НУЖНО
СДЕЛАТЬ
ЭТО:

1. Оставайтесь с ребёнком и дайте выпить антигистаминный препарат.
2. Если наблюдаются два или более лёгких симптомов, либо симптомы усиливаются — ВВЕДИТЕ АДРЕНАЛИН и следуйте дальнейшим указаниям.

ЕСЛИ У РЕБЁНКА ТЯЖЁЛЫЕ СИМПТОМЫ:

ЛЁГКИЕ: Одышка, свистящее дыхание, кашель
РОТ: Заметный отёк языка
ГОРЛО: Сдавленность, осиплость, затруднённое глотание
КОЖА: Много волдырей по телу, обширное покраснение/фиолетовая/серая окраска

СЕРДЦЕ: Обморок, слабый пульс, головокружение, бледность, синюшность кожи, губ, ногтей
ЖЕЛУДОК/КИШЕЧНИК: Продолжительная рвота или диарея
ДРУГОЕ: Чувство неминуемой опасности, спутанность сознания, возбуждение

1. Немедленно ВВЕДИТЕ АДРЕНАЛИН и зафиксируйте время введения. Оставайтесь с ребёнком.
2. Затем определитесь, когда стоит ПОНАБЛЮДАТЬ за состоянием ребенка, а когда ВЫЗЫВАТЬ СЛУЖБУ 911 / ЭКСТРЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ СЛУЖБЫ (EMS): **Вызывайте 911 / EMS в любой момент, при любом симптоме, если вы не уверены или если врач рекомендовал это после введения адреналина.**



3. При сердечных симптомах или при введении двух доз адреналина уложите ребёнка на спину, приподняв ноги. Если ребёнку трудно дышать или его рвёт — допустимо сидячее положение или на боку.
4. Дайте быстродействующий ингалятор от астмы (см. ниже), если у ребёнка есть астма.
5. Также дайте антигистаминный препарат (см. ниже).

Препараты:

Автоинжектор с адреналином:

0.15 mg 0.3 mg
(вводить в наружную часть бедра)
Назальный спрей с адреналином:
1 mg 2 mg
(1 впрыск в ноздрю)

Быстродействующий ингалятор от астмы:

Альбутерол	_____ вдохов
Альбутерол/Будесонид	_____ вдохов
Сальбутамол	_____ вдохов
Будесонид/Формотерол	_____ вдохов
Мометазон/Формотерол	_____ вдохов

Антигистаминный препарат*:

Цетиризин	_____ mg
Дифенгидрамин	_____ mg
Другое:	_____

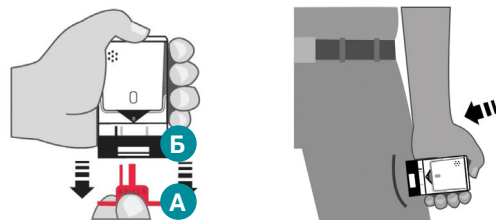
*При тяжёлых симптомах сначала используйте адреналин

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ АДРЕНАЛИН ПРИ АНАФИЛАКСИИ (ТЯЖЁЛОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ)

Каждое устройство содержит одну дозу.
Если требуется вторая доза, используйте второе устройство.

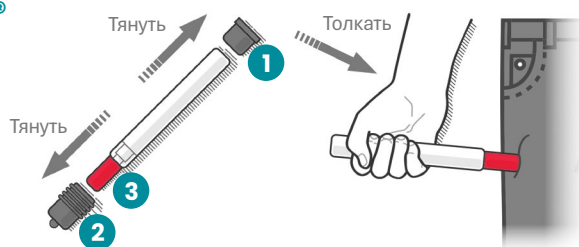
Инструкция по применению AUVI-Q™ (Epinephrine Injection, USP)

1. Выньте AUVI-Q из внешнего футляра. Голосовые инструкции активируются автоматически.
2. Снимите красный предохранитель (обозначен как «А»).
3. Приложите чёрный конец (обозначен как «В») к средней наружной части бедра.
4. Нажмите сильно и удерживайте в течение 2 секунд.



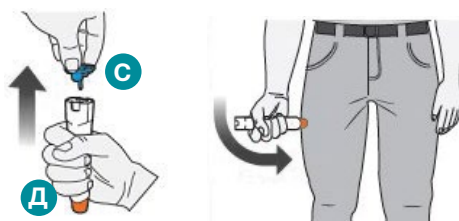
Инструкция по применению Generic Adrenaclick® (Epinephrine Injection, USP)

1. Снимите внешний футляр.
2. Снимите серые крышки с маркировкой «1» и «2».
3. Приложите красный закруглённый конец (обозначен «3») к средней наружной части бедра.
4. Сильно нажмите, пока игла не войдёт в бедро.
5. Удерживайте на месте 10 секунд. Затем извлеките.



Инструкция по применению EpiPen® или его аналога

1. Выньте EpiPen из прозрачной тубы.
2. Снимите синюю предохранительную крышку (обозначена «С»), потянув строго вверх, не сгибая и не поворачивая.
3. Резким движением нажмите оранжевый конец (обозначен «D») на среднюю наружную часть бедра до щелчка.
4. Удерживайте в течение 3 секунд (медленно считайте 1, 2, 3).



Инструкция по применению Neffy® назального спрея с адреналином

1. Выньте neffy из упаковки. НЕ ПРОИЗВОДИТЕ ПРОБНЫХ ВПРЫСКОВ.
2. Держите устройство: большой палец снизу под поршнем, пальцы по бокам от насадки.
3. Вставьте насадку в ноздрю до соприкосновения пальцев с носом. Держите насадку прямо, направляя её к лбу.
4. Сильно нажмите на поршень вверх до щелчка — произойдёт впрыск.
5. При необходимости повторной дозы — впрысните в ту же ноздрю.

