

# 어린이를 위한 식품 알레르기 응급 대처 계획 (3세 이하)

이름 \_\_\_\_\_  
 알레르기 원인 \_\_\_\_\_  
 보호자 연락처 \_\_\_\_\_  
 알레르기 전문의/의사 성명 \_\_\_\_\_  
 알레르기 전문의/의사 서명 \_\_\_\_\_

생년월일 \_\_\_\_\_  
 천식 여부: 예 (심각한 반응의 위험이 높음)    아니오  
 보호자 연락처 전화번호 \_\_\_\_\_  
 알레르기 전문의 /의사 전화번호 \_\_\_\_\_  
 작성일 \_\_\_\_\_

## 아이에게 가벼운 증상이 나타난 경우:

**피부:** 두드러기 몇 개, 가벼운 가려움, 입술 부종  
**코:** 가려움, 콧물, 재채기  
**소화기:** 가벼운 메스꺼움, 불편감, 한 번의 구토

### 조치 방법:

1. 아이 곁에 머물며 항히스타민제를 투여합니다.
2. 두 가지 이상의 가벼운 증상이 나타나거나 증상이 진행될 경우, 즉시 **에피네프린**을 투여하고 아래 지침을 따르십시오.

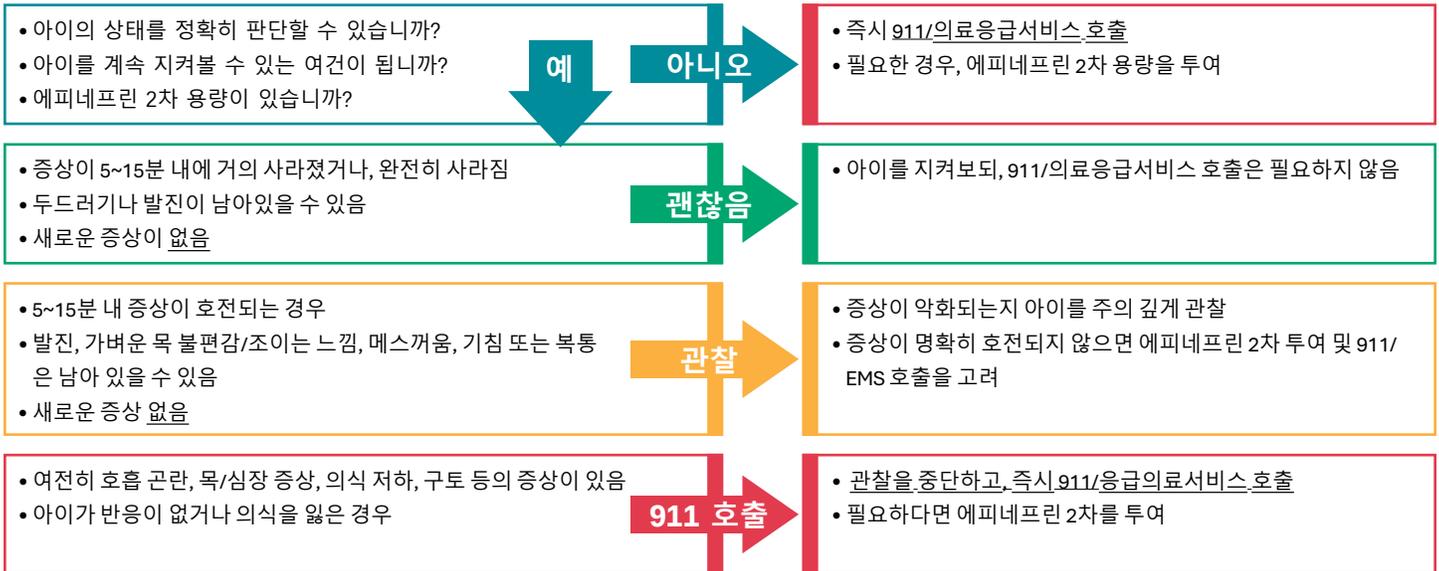
## 아이의 증상이 심각한 경우:

**폐:** 호흡 곤란, 천명음, 기침, 마른 기침, 비익확장(콧구멍 확장)  
**피부:** 전신성 두드러기, 광범위한 홍반/자색/회색 피부색 변화, 불규칙한 색조 변화 또는 반점성/그물무늬 모양 발진  
**심장:** 실신, 약한 맥박, 현기증, 창백함, 의식 저하, 근긴장 저하, 청색증(피부, 입술, 손톱, 족부)  
**안구 및 이개:** 안구 문지르기, 이개 잡아당김 또는 이관 삼입 행동

**구강:** 혀의 현저한 부종, 혀 당김 또는 돌출, 침 분비 증가(침 흘림)  
**인두:** 인두 압박감, 쉼 목소리, 연하곤란, 높은 호흡음, 경부 견인 위장관: 지속적인 구토 또는 설사  
**행동 변화:** 과민 반응, 진정 불능의 울음, 무기력 또는 활동 저하, 위축 또는 집착 행동

1. 즉시 **에피네프린**을 투여하고 투여 시각을 기록하세요. 아이 곁에 머무르세요.
2. 다음의 기준에 따라 **“지켜보며 기다리기”** 또는 **“911 응급의료서비스 호출(EMS)”** 여부를 판단:

**911/응급의료서비스를 호출해야 하는 경우: 에피네프린 사용 후 아래 항목 중 하나라도 해당한다면 911을 즉시 호출.**



3. 심장 관련 증상이나 에피네프린을 2회 투여한 경우, 아이를 다리 쪽을 높인 채로 똑바로 눕히세요. 호흡이 어렵거나 구토 중이라면, 옆으로 눕히는 것도 괜찮습니다.
4. 천식이 있는 경우, 빠르게 작용하는 흡입기(아래 참조)를 사용하세요.
5. 항히스타민제도 함께 투여하세요 (아래 참조).

## 복용 약:

### 에피네프린 자가주사기:

0.1 mg    0.15 mg  
 (허벅지 바깥쪽에 주사)

### 에피네프린 비강 스프레이:

1 mg  
 (한 쪽 콧구멍에 스프레이)

### 천식 응급 흡입기:

알부테롤                    \_\_\_\_\_ 회 흡입  
 알부테롤/부데소니드    \_\_\_\_\_ 회 흡입  
 살부타몰                    \_\_\_\_\_ 회 흡입  
 부데소니드/포모테롤    \_\_\_\_\_ 회 흡입  
 모메타손/포모테롤      \_\_\_\_\_ 회 흡입

### 항히스타민제\*:

세티리진                    \_\_\_\_\_ mg  
 디펜히드라민              \_\_\_\_\_ mg

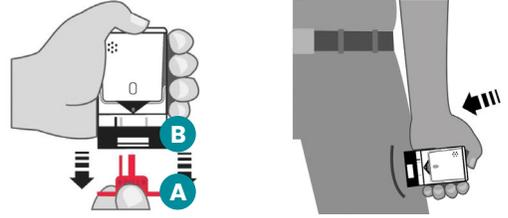
기타: \_\_\_\_\_  
 \*심한 증상에는 항히스타민보다 에피네프린을 먼저 사용하세요

# 아나필락시스(중증 알레르기 반응) 치료를 위한 에피네프린 사용법

각 기기에는 1회 투여분이 들어 있습니다. 2차 투여가 필요한 경우에는 새로운 기기를 사용하십시오.  
 어린 아이나 영아에게 에피네프린 주사를 투여할 때는 주사하는 동안 다리를 단단히 고정해 주세요.

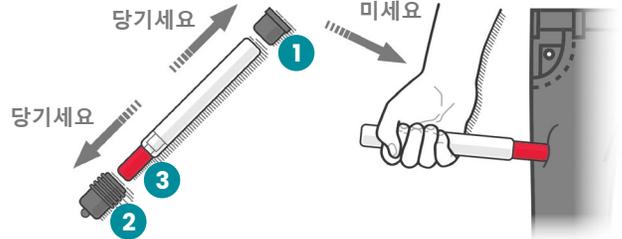
## AUVI-Q™ (에피네프린 주사기) 사용법

1. 케이스에서 AUVI-Q를 꺼내면 음성 안내가 자동으로 시작됩니다.
2. 빨간 안전장치(A)를 제거하세요.
3. 검정색 끝부분(B)을 허벅지 바깥쪽 중앙에 대세요.
4. 단단히 눌러 2초간 유지하세요.



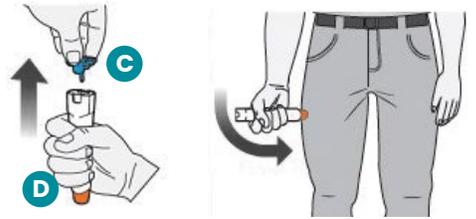
## 제네릭 아드레날린® (Generic Adrenallick®, 에피네프린 주사기) 자동주입기 사용법

1. 외부 케이스 제거하세요.
2. 회색 뚜껑 "1"과 "2" 제거하세요.
3. 빨간 끝(3) 부분을 허벅지 바깥쪽 중앙에 대세요.
4. 바늘이 들어갈 때까지 단단히 누르세요.
5. 10초간 유지 후, 제거하세요.



## 에피펜(EpiPen®) 자동주입기 또는 제네릭 제품 사용법

1. 에피펜 자동주입기를 투명 케이스에서 꺼내세요.
2. 파란 안전장치(C)를 구부리거나 틀지 말고, 똑바로 위로 뽑아 제거하세요.
3. 주황색 끝(D)을 "딸깍" 소리를 낼 때까지 허벅지 바깥쪽에 강하게 누르세요.
4. 그대로 3초간 유지하세요(1, 2, 3 천천히 셈).



## 네피(Neffy®) 에피네프린 비강 스프레이 사용법

1. 네피를 포장에서 꺼내세요. 기기를 미리 펌프하지 마세요.
2. 엄지는 기기의 하단 플런저에, 양 손가락은 노즐 양쪽에 놓고 기기를 잡으세요.
3. 노즐을 콧구멍에 넣되, 손가락이 코에 닿을 때까지 밀어 넣습니다. 노즐이 이마 방향을 향하도록 똑바로 넣으세요. 플런저를 단단히 눌러 위로 튀게 하여 액체를 분사하세요.
4. 2차 투여가 필요한 경우, 같은 콧구멍에 다시 분사하세요.
5. 두 번째 투약이 필요한 경우, 같은 콧구멍에 분사하세요.

