

RENCANA PENANGANAN DARURAT ALERGI MAKANAN UNTUK ANAK-ANAK (USIA DI BAWAH 3 TAHUN)

Nama _____ Tanggal lahir _____
 Alergi terhadap _____ Asma Ya (risiko reaksi berat lebih tinggi) Tidak
 Nama kontak _____ Nomor telepon kontak _____
 Nama Dokter ahli alergi imunologi/dokter _____ Nomor Dokter ahli alergi imunologi/dokter _____
 Tanda tangan Dokter ahli alergi imunologi/dokter _____ Tanggal _____

JIKA ANAK ANDA MENGALAMI GEJALA RINGAN:

KULIT: Sedikit biduran, gatal ringan, bibir bengkak
 HIDUNG: Hidung gatal, berair, bersin-bersin
 PERUT: Mual ringan, tidak nyaman, muntah sekali

LANGKAH YANG HARUS DILAKUKAN

1. Tetap bersama anak dan berikan antihistamin.
2. Jika dua atau lebih gejala ringan muncul atau gejala memburuk: **BERIKAN EPINEFRIN** dan ikuti petunjuk di bawah.

JIKA ANAK ANDA MENGALAMI GEJALA BERAT:

PARU-PARU: Sesak napas, mengi, batuk, batuk mengonggong, lubang hidung melebar
 KULIT: Buntul menyebar di seluruh tubuh, warna kulit merah/ungu/abu-abu yang tidak merata
 JANTUNG: Pingsan, nadi lemah, pusing, pucat, sulit dibangunkan, lemas, kulit bibir dan kuku kebiruan/keabu-abuan
 MATA & TELINGA: Menggosok mata, menarik telinga atau memasukkan jari ke telinga

MULUT: Pembengkakan lidah yang terlihat, mendorong lidah ke luar, keluar air liur
 TENGGOROKAN: Suara serak, sulit menelan, suara napas bernada tinggi, menarik leher
 SALURAN CERNA: Muntah atau diare terus-menerus
 PERILAKU: Rewel berlebihan, menangis terus-menerus, lesu atau tidak aktif, sangat menempel pada pengasuh

1. **SEGERA BERIKAN EPINEFRIN** dan catat waktu pemberiannya. Tetap bersama anak Anda.
2. Selanjutnya, ketahui kapan harus **MENUNGGU DAN MENGAWASI** dan kapan harus **MENELEPON 119 (LAYANAN MEDIS DARURAT/EMS)**: **Panggil 119/EMS kapan saja, untuk gejala apa pun, jika Anda merasa tidak nyaman atau jika dokter menyarankan untuk melakukannya setelah pemberian epinefrin.**



3. Jika ada gejala jantung atau jika dua dosis epinefrin telah diberikan, baringkan anak terlentang dengan kaki terangkat. Jika anak sulit bernapas atau muntah, posisikan duduk atau miring.
4. Berikan inhaler asma pereda cepat (lihat di bawah) jika anak memiliki riwayat asma.
5. Berikan antihistamin (lihat di bawah).

Obat-obatan:

Auto-injector Epinefrin:

0.1 mg 0.15 mg

(Suntikkan pada bagian luar paha)

Semprotan Hidung Epinefrin:

1 mg

(1 semprotan ke dalam lubang hidung)

Inhaler Asma Pelega Cepat/Darurat:

Albuterol _____ semprotan

Albuterol/Budesonide _____ semprotan

Salbutamol _____ semprotan

Budesonide/Formoterol _____ semprotan

Mometasone/Formoterol _____ semprotan

Antihistamin*:

Cetirizine _____ mg

Diphenhydramine _____ mg

Other: _____

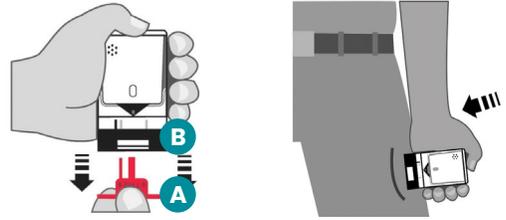
*Gunakan epinefrin terlebih dahulu untuk gejala berat

CARA MENGGUNAKAN EPINEFRIN UNTUK MENGOBATI ANAFILAKSIS (REAKSI ALERGI SERIUS)

Setiap alat hanya mengandung satu dosis. Jika diperlukan dosis kedua, gunakan alat yang berbeda. Jika Anda memberikan suntikan epinefrin kepada anak kecil atau bayi, pegang kaki mereka dengan kuat agar tetap stabil selama penyuntikan.

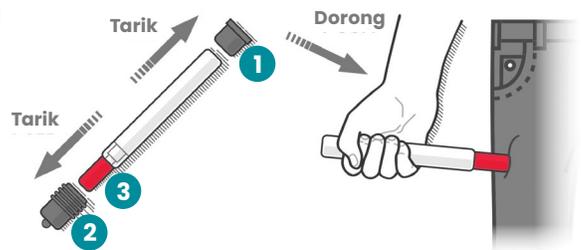
Petunjuk Penggunaan AUVI-Q™ (Suntikan Epinefrin, USP)

1. Keluarkan AUVI-Q dari wadah luarnya. Instruksi suara akan aktif secara otomatis.
2. Lepaskan pelindung pengaman merah (berlabel "A").
3. Tempelkan ujung hitam (berlabel "B") pada bagian tengah sisi luar paha.
4. Tekan dengan kuat dan tahan selama 2 detik.



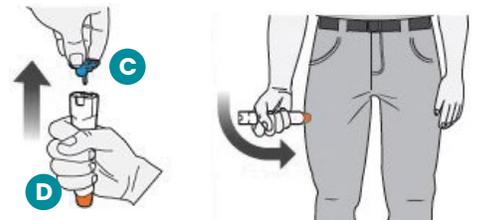
Petunjuk Penggunaan Generic Adrenaclick® (Suntikan Epinefrin, USP) Auto-Injector

1. Lepaskan selubung luar.
2. Lepaskan tutup abu-abu yang diberi label "1" dan "2".
3. Tempelkan ujung bulat berwarna merah (berlabel "3") ke bagian tengah paha luar.
4. Tekan dengan kuat hingga jarum masuk ke paha.
5. Tahan di tempat selama 10 detik, lalu lepaskan dari paha.



Petunjuk Auto-Injector EpiPen® atau Generic

1. Keluarkan EpiPen dari tabung transparan.
2. Lepaskan pengaman biru (label "C") dengan menarik lurus ke atas tanpa membengkokkan atau memutar.
3. Ayunkan dan tekan ujung oranye (label "D") dengan kuat ke paha luar bagian tengah hingga terdengar bunyi "klik".
4. Tahan posisi dengan kuat selama 3 detik (hitung perlahan 1, 2, 3).



Petunjuk Semprotan Hidung Neffy®

1. Keluarkan neffy dari kemasan. JANGAN COBA MENYEMPROT ALAT SEBELUMNYA.
2. Pegang alat dengan ibu jari di bagian bawah tombol penekan dan satu jari di masing-masing sisi nosel (ujung semprotan).
3. Masukkan nosel ke dalam lubang hidung hingga jari Anda menyentuh hidung. Pastikan nosel lurus ke dalam hidung dan mengarah ke dahi.
4. Tekan tombol penekan ke atas dengan kuat hingga berbunyi "klik" dan cairan disemprotkan ke dalam hidung.
5. Jika perlu dosis kedua, semprot di lubang hidung yang sama.

