

ကလေးငယ်များ အစာအဆိပ်သင့်ခြင်းအတွက် အရေးပေါ်ပစ္စည်း (အသက် ၃ နှစ် အောက်)

အမည် _____	မွေးသက္ကရာဇ် _____
ဓာတ်မတည့်ခြင်းတွင် _____	ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ ရှိပါသည်။ (ပြီးထန်သော တုံ့ပြန်မှု ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများသည်။) မရှိပါ။
ဆက်သွယ်ရန် အမည် _____	ဆယ်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် _____
ဓာတ်မတည့်သူ / ဆရာဝန် အမည် _____	ဓာတ်မတည့်သူ / ဆရာဝန် အမည် _____
ဓာတ်မတည့်သူ / ဆရာဝန် လက်မှတ် _____	ရက်စွဲ _____

သင့်ကလေးတွင် ဤအပျော့စား လက္ခဏာများ ရှိနေပါက-

အရေပြေ - အင်ပိုင်းယားယံခြင်း၊ အနည်းငယ် ယားယံခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းရောင်ရမ်းခြင်း။
 နှာခေါင်း - ယားယံခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ နှာချခေါင်း။
 အူလမ်းကခြင်း - ပျို့အန်ခြင်း၊ မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း

အောက်ပါအတိုင်း လုပ်ဆောင်ရန်။

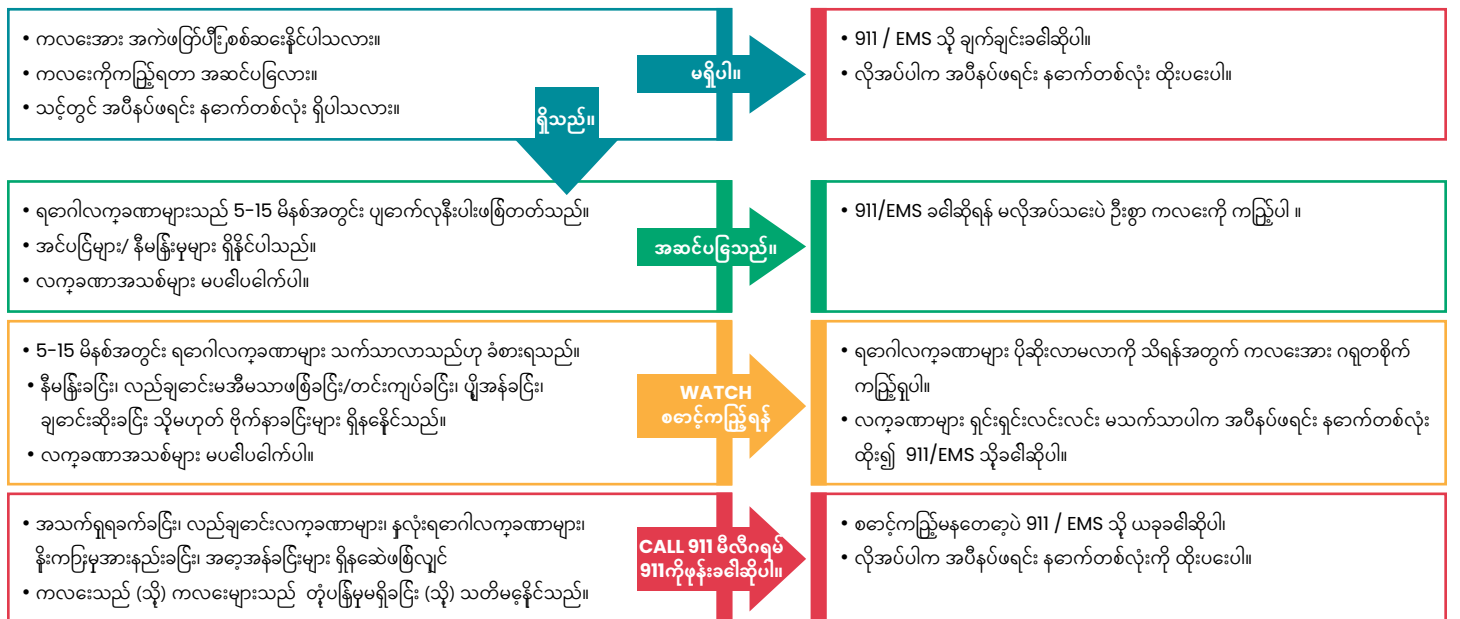
၁။ ကလေးနှင့်အတူနေ၍ ပဋိဇီဝဆေးတိုက်ပါ။
 ၂။ အပျော့စား လက္ခဏာ နှစ်ခု (သို့) ထိုထက်ပိုပါက (သို့) ရောဂါလက္ခဏာများ တိုးလာပါက **အပီနပ်ဖရင်း (ထိုးဆေး) ပေး၍** အောက်ပါ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာပါ။

သင့်ကလေးတွင် ဤကဲ့သို့ ပြင်းထန်သော လက္ခဏာများရှိနေပါက-

အဆုတ် - အသက်ရှူပြဿနာ၊ အသက်ရှူစဉ် တစ်ခါတစ်ရံ ချောင်းဆိုးခြင်း၊
 ကြမ်းရုတ်ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာစေးခြင်း (နှာခေါင်းပေါက် ကျယ်လာခြင်း)
 အရေပြေ - ခန့်စာရက်သံအနည်းငယ်၊ အနီ/ခရမ်းရောင်/မီးခိုးရောင် (သို့) မူမမှန်သော အသားရောင် ပြောင်းလဲ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း။
 နှလုံး - မူးလဲခြင်း၊ သွေးခုန်နှုန်းအားနည်းခြင်း၊ မူးဝခြင်း၊ ဖျော့တော့ခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းခြင်း၊
 အရေပြေ - နှုတ်ခမ်း၊ လက်သည်း၊ ခြေဖဝါးတွင် အပြာရောင် / မီးခိုးရောင် ဖြစ်လာခြင်း၊
 မျက်လုံးများ - မျက်လုံးရောင်ရမ်းခြင်း၊ နားကနဲခြင်း၊ နားထဲသို့လက်ချောင်းများ ထည့်ခြင်း။

ပါးစပ် - သိသိသာသာလျှာရောင်ရမ်းခြင်း၊ လျာထုတ်နေတတ်ခြင်း (သို့) ချွေးခြင်း၊ သရည်ပျံ့ခြင်း။
 လည်ချောင်း - တင်းကျပ်ခြင်း၊ အသံပြောင်းခြင်း၊ မျိုရခက်ခဲခြင်း၊ အသက်ရှူသံပြင်းခြင်း၊ လည်ပင်းတော်ခြင်း၊
 အစာအိမ် - အဆက်မပြတ်အန်ခြင်း၊ ချွေးတက်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း။
 အပြုအမူ - သွတ်ချောင်းချောင်းခြင်း၊ ဖြေမဆည့်အောင် စိတ်ဓာတ်ခြင်း၊ ငိုကြွေးခြင်း၊ သွားခြင်း (သို့) တက်ကန်ခြင်း၊ ထီးတည်းနေခြင်း၊ ချွေးတက်ခြင်း၊ တွယ်ကပ်နေခြင်း

၁. **အပီနပ်ဖရင်း (ထိုးဆေး) အား ချက်ချင်းပေး၍ ပေးသည့်အချိန်ကို မှတ်သားပါ။ သင့်ကလေးနှင့်အတူနေပါ။**
၂. ထိုနောက် စောင့်ကြည့်ရမည့်အချိန် နှင့် **911 အရေးပေါ်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများ (EMS) ကိုခေါ်ဆိုရမည့်အချိန် - သင် အဆင်မပြေပါက (သို့) အပီနပ်ဖရင်း ကိုအသုံးပြုပြီးနောက် သင့်ဆရာဝန်က သင့်အား ညွှန်ကြားပါက မည်သည့်ရောဂါလက္ခဏာအတွက်မဆို 911 / EMS သို့ အချိန်မရွေးခေါ်ဆိုပါ။**



၃. နှလုံးရောဂါလက္ခဏာများအတွက် (သို့)အပီနပ်ဖရင်း နှစ်လုံးထိုးပြီးလျှင် ခြေထောက်ကို မှုတ်ထားပြီးကလေးကို ကျောပေါ်တွင် တင်ထားပါ။ ကလေး အသက်ရှူရခက်လျှင် သို့မဟုတ် အန်နေပါက ထိုင်ခင်း သို့မဟုတ် ဘေးစောင်းထားခြင်းသည် အဆင်မပြေပါ။
၄. သင့်ကလေးတွင် ပန်းနာရင်ကျပ်ရှိနေပါက အမိန့်ဆုံးဆေး/ ရှုဆေးကို ပေးပါ။
၅. antihistamine အလက်ဂျီသက်သာဆေး သုံးပါ။ (အောက်တွင်ကြည့်ပါ။)

ဆေးဝါးများ -

အပီနပ်ဖရင်း အလိုအလျောက်ထိုးဆေး-	ပန်းနာရင်ကျပ် ဖြစ်ခြင်းကို အမိန့်သက်သာသော ရှုဆေးများမှာ -	ပန်းနာရင်ကျပ် ဖြစ်ခြင်းကို အမိန့်သက်သာသော ရှုဆေးများမှာ -
0.1 မီလီဂရမ် 0.15 မီလီဂရမ်	Albuterol _____ puffs	Cetirizine _____ မီလီဂရမ်
(ပေါင်အပြင်ခြင်းသို့ ထိုးသွင်းပါ။)	Albuterol/Budesonide _____ puffs	Diphenhydramine _____ မီလီဂရမ်
အပီနပ်ဖရင်း နှာခေါင်းဖိခြင်းဆေး	Salbutamol _____ puffs	Other: _____
1 မီလီဂရမ်	Budesonide/Formoterol _____ puffs	
(နှာခေါင်းထဲသို့ ဖိခြင်းဆေး ၁ ချက်သာ)	Mometasone/Formoterol _____ puffs	

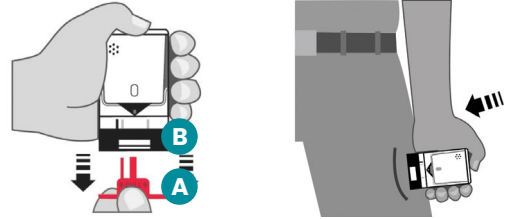
* ပြင်းထန်သောရောဂါလက္ခဏာများအတွက် ပထမဦးစွာ အပီနပ်ဖရင်း ကိုသုံးပါ။

အသက်အန္တရာယ်ရှိသော ဓာတ်မတည့်မှုကိုကုသရန် အပီနပ်ဖရင်းကိုအသုံးပြုခြင်း (ပဋိဇာတ်သော ဓာတ်မတည့်မှု တုံ့ပေါ်မှု)

ထိုးဆေးစက်တစ်ခုစီတွင် ဆေးတစ်လုံးသာ ပါရှိသည်။ နောက်တစ်လုံးထိုးရန် လိုအပ်ပါက နောက်ထိုးစက်တစ်လုံးကို အသုံးပြုပါ။
အကယ်၍ သင်သည် ကလေးငယ် သို့မဟုတ် မွေးကင်းစကလေးအား အပီနပ်ဖရင်း ထိုးဆေးကို ထိုးပေးနေစဉ်တွင် ၎င်းတို့၏ခြေထောက်ကို တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ကိုင်ထားပါ။

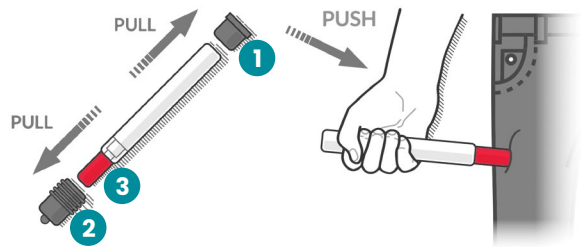
AUVI-Q™ (Epinephrine ထိုးဆေး) အသုံးပြု

- ၁။ AUVI-Q ကိုအပြင်ဘက် case မှ ခွဲထုတ်ပါ။ ၎င်းသည် အသံညွှန်ကပြားများကို အလိုအလျောက်စတင်မည်။
- ၂။ "A" ဟု တံဆိပ်တပ်ထားသော အနီရောင် safety guard ကိုခွဲထုတ်ပါ။
- ၃။ "B" ဟု တံဆိပ်တပ်ထားသော အနက်ရောင်အင်္ကျီပေါင်အပြင်ဘက်အလယ်နားတွင် ထားပါ။
- ၄။ တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ဖိပေါ့၍ စကုန်ရာဌာနအောင် ဂုဏ်ထူးပါ။



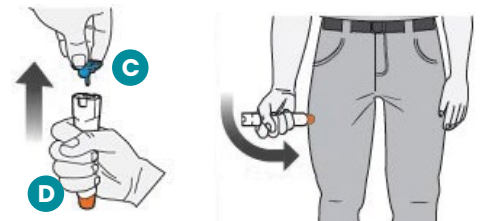
ယဘူယျ Adrenaclick® ထိုးဆေး အသုံးပြု

- ၁။ အပြင်ဘက်အခွံကို ဖြတ်ပါ။
- ၂။ "1" နှင့် "2" ဟု တံဆိပ်တပ်ပါသော မီးခိုးရောင်အခွံများကို ဖယ်ရှားပါ။
- ၃။ "3" ဟု တံဆိပ်တပ်ထားသော အနီရောင်အပိုင်းအစွန်းကို ပေါင်အပြင်ဘက် အလယ်တွင် ထားပါ။
- ၄။ အပင်ဝင်သည့်အထိ ပဋိဇာတ်သော ဖိနှိပ်ပါ။
- ၅။ ၁၀ စကုန်ရာဌာနအောင် ဖိထားပါ။ ထိုနောက် ပေါင်မှဖယ်ရှားပါ။



EpiPen® Auto-Injector သို့မဟုတ် ယဘူယျ လမ်းညွှန်ချက်များ

- ၁။ EpiPen ကို သန့်ရှင်းသောပလိန်မှ ဖြတ်ပါ။
- ၂။ "C" ဟု အညွှန်းတပ်ထားသော အပြင်ရောင် safety release ကို ကွေးခွေး၊ လိမ်ခွေး မပျဉ်း တည့်တည့်ဆွဲတင်ပါ။
- ၃။ "D" ဟု တံဆိပ်တပ်ထားသော လိမ္မော်ရောင် ထိပ်အစွန်းကို "ကလစ်" ဟု အသံထွက်သည်အထိ ပေါင်အပြင်ဘက်အလယ်တွင် တွန်းထည့်ပါ။
- ၄။ ထိုအတိုင်း ၃ စကုန်ရာဌာနအောင် ကိုင်ထားပါ။ (ဖုန်းဖုန်း ချင်း ၁၊ ၂၊ ၃ ရတွက်ပါ)



Neffy® အပီနပ်ဖရင်း နှာခေါင်းတွင်းရှူဆေး လမ်းညွှန်ချက်များ

- ၁။ Neffy ကိုထုပ်အိုးမှ ဖြတ်ပါ။ စမ်းဖိ၍ မဖုန်းပါနဲ့။
- ၂။ ဆေးတံအောက်ဘက်တွင် လက်မထားပဋိ ပြန်စစ်ဘက်တွင် လက်ညှိချောင်းထားပါ။
- ၃။ ပြန်စစ်ဘက်ကိုလက်ညှိချောင်းက နှာခေါင်းကိုထိသည်အထိ တည့်တည့်ထည့်ပါ။ နဖူးအရပ်နှစ်ခုနှုန်းအောင် ထားပါ။
- ၄။ အရည်များကိုဖုန်းရန်အထိ တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ဖိပါ။
- ၅။ ဒုတိယ dose လိုအပ်ပါက ထပ်မံ၍ တူညီသော နှာခေါင်းဘက်တွင် ဖုန်းပါ။

