

PLANO DE ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA PARA ALERGIA ALIMENTAR – CRIANÇAS (A PARTIR DE 3 ANOS)

Nome _____ Data de nascimento _____
Alérgico a _____ Asma Sim (maior risco de reação grave) Não
Criança treinada e capaz de auto-administrar epinefrina Sim (pode precisar de ajuda) Não
Nome do responsável para contato _____ Telefone para contato _____
Nome do alergista/médico _____ Telefone do alergista/médico _____
Assinatura do alergista/médico _____ Data _____

SI SU NIÑO ESTÁ TENIENDO SÍNTOMAS LEVES:

PELE: Algumas urticárias, leve coceira, inchaço nos lábios
NARIZ: Coceira, nariz escorrendo, espirros
SGI (sistema gastrointestinal): Náusea leve, desconforto, um único episódio de vômito

FAÇA ISSO

1. Fique com a criança e administre um antialérgicos.
2. Se dois ou mais sintomas leves aparecerem ou os sintomas progredirem, **ADMINISTRE EPINEFRINA** e siga as instruções abaixo.

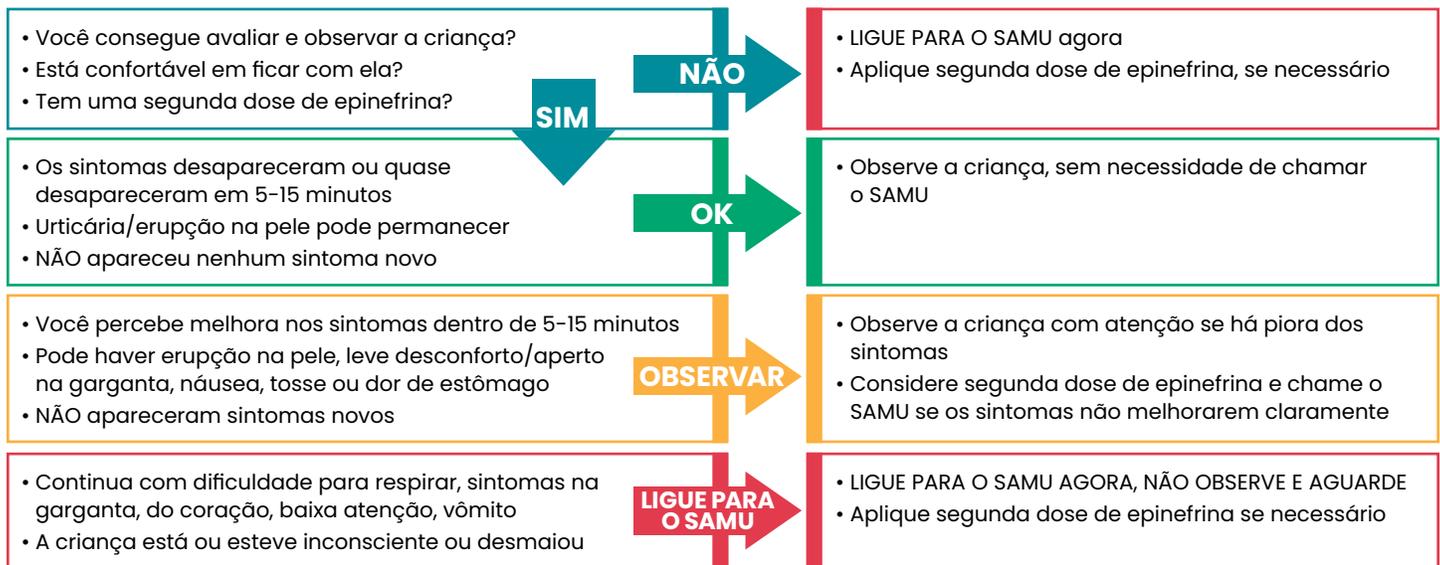
SE SEU FILHO(A) ESTIVER COM SINTOMAS GRAVES:

PULMÕES: Falta de ar, chiado, tosse
BOCA: Inchaço visível na língua
GARGANTA: Aperto, rouquidão, dificuldade para engolir
PELE: Muitas urticárias pelo corpo, coloração vermelha/roxa/cinza extensa

CORAÇÃO: Desmaio, pulso fraco, tontura, palidez, pele, lábios ou unhas azuladas/cinzentas
SGI: Vômitos persistentes ou diarreia
OUTROS: Sensação de que algo ruim vai acontecer, confusão/agitação

1. **ADMINISTRE EPINEFRINA imediatamente e anote o horário. Fique com seu filho.**
2. Em seguida, saiba quando **OBSERVAR E AGUARDAR** e quando **CHAMAR O SAMU**:

Ligue para o SAMU a qualquer momento, por qualquer sintoma, se você não tiver segurança ou se seu médico indicou isso após usar epinefrina.



3. Para sintomas cardíacos ou se houver administrado duas doses de epinefrina, deite a criança de costas com as pernas elevadas. Se estiver com dificuldade para respirar ou vomitando, pode sentar ou deitar de lado.
4. Use inalador de resgate para asma (caso a criança tenha asma)
5. Administre antialérgicos (ver abaixo)

Medicamentos:

Auto-injetor de epinefrina:

0.15 mg 0.3 mg
(injetar na parte externa da coxa)

Spray nasal de epinefrina:

1 mg 2 mg
(1 spray em cada narina)

Inalador de alívio rápido para asma:

Albuterol _____ jatos
Albuterol/Budesonida _____ jatos
Salbutamol _____ jatos
Budesonida/Formoterol _____ jatos
Mometasona/Formoterol _____ jatos

Antialérgico*:

Cetirizina _____ mg
Difenidramina _____ mg
Outro: _____

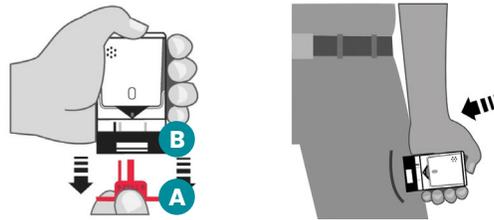
*Use epinefrina primeiro para sintomas graves

COMO USAR EPINEFRINA PARA TRATAR ANAFILAXIA (REAÇÃO ALÉRGICA GRAVE)

Cada dispositivo contém uma dose. Se precisar de segunda dose, use outro dispositivo.

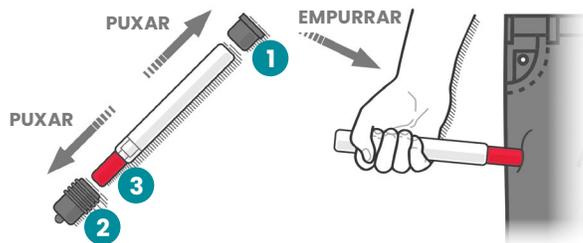
Instruções do AUVI-Q™ (injeção de epinefrina, USP)

1. Retire o AUVI-Q da caixa externa — isso ativará automaticamente a orientação por voz.
2. Retire a proteção vermelha (etiquetada "A").
3. Apoie a extremidade preta (etiquetada "B") contra o meio da parte externa da coxa.
4. Pressione firmemente e mantenha por 2 segundos.



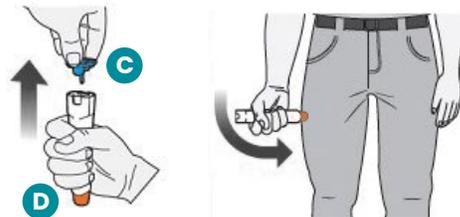
Instruções do Adrenaclick® genérico (injeção de epinefrina, USP)

1. Retire a capa externa.
2. Retire as tampas cinzas marcadas "1" e "2".
3. Apoie a ponta vermelha arredondada (marcada "3") contra o meio da parte externa da coxa.
4. Pressione firmemente até a agulha perfurar.
5. Mantenha por 10 segundos e depois retire.



Instrucciones para el autoinyector EpiPen® o genérico

1. Retire o EpiPen do tubo externo transparente.
2. Retire a trava azul (marcada "C") puxando para cima, sem dobrar.
3. Balance e pressione a ponta laranja (marcada "D") firmemente na parte externa da coxa até ouvir "clique".
4. Mantenha por 3 segundos (conte devagar: 1-2-3).



Instruções do spray nasal Neffy® de epinefrina

1. Retire o Neffy da embalagem — NÃO TESTE A BOMBA.
2. Segure o dispositivo com o polegar no êmbolo e um dedo de cada lado do bocal.
3. Insira o bocal em uma narina até os dedos tocarem o nariz. Mantenha reto, apontando levemente para a testa.
4. Pressione o êmbolo firmemente até soltar o spray na narina.
5. Se for necessária uma segunda dose, aplique na mesma narina.

