

خطة الرعاية الطارئة لحساسية الطعام للأطفال (أقل من 3 سنوات)

الاسم _____	تاريخ الميلاد _____
حساسية تجاه _____	الربو نعم (خطر أعلى لحدوث رد فعل شديد) لا
اسم جهة الاتصال _____	رقم هاتف الاتصال _____
اسم طبيب الحساسية/الطبيب _____	رقم هاتف طبيب الحساسية/الطبيب _____
توقيع طبيب الحساسية/الطبيب _____	التاريخ _____

إذا كان طفلك يعاني من أعراض خفيفة:

- ابق مع الطفل وأعطه مضادات الهيستامين.
- إذا ظهرت اثنتان أو أكثر من الأعراض الخفيفة أو تطورت الأعراض. أعطِ الإبينفرين واتبع التعليمات أدناه.

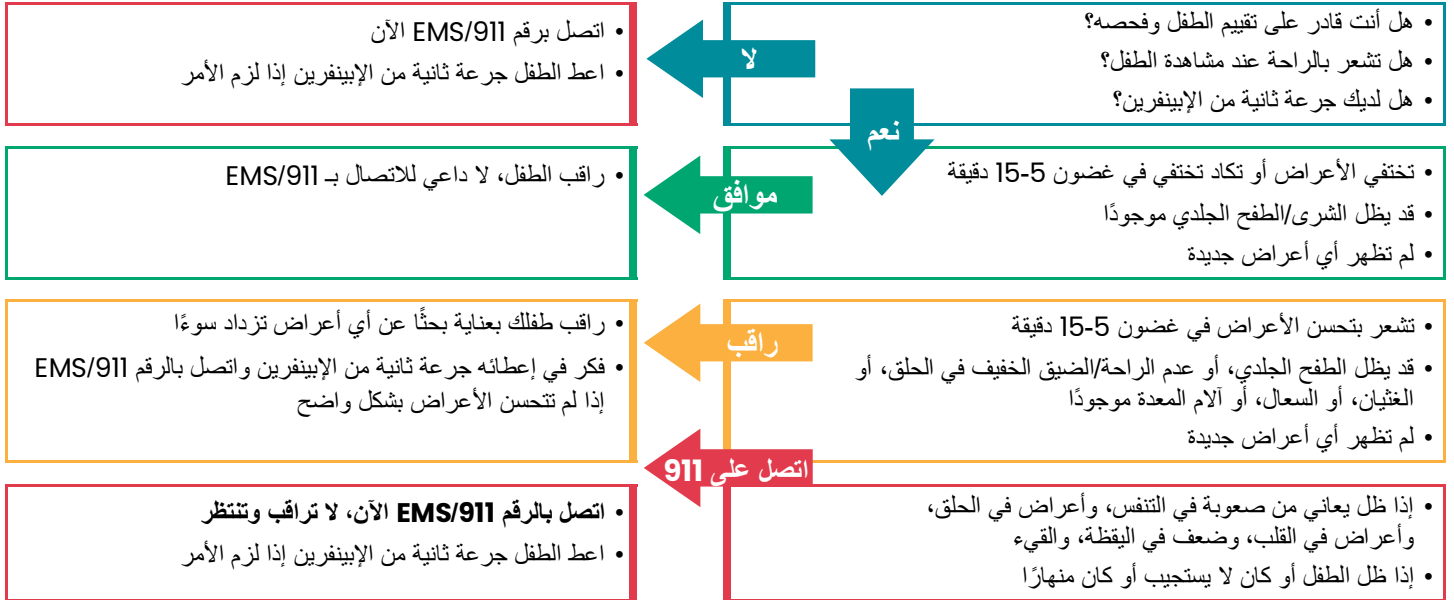
أفعل هذا

إذا كان طفلك يعاني من أعراض شديدة:

- الربو: تورم واضح في اللسان، شد اللسان أو دفعه، سيلان اللعاب الحنجرة: ضيق، بحة في الصوت، صعوبة في البلع، ارتفاع في النبضة صدور صوت للتنفس، وشد الرقبة الأمعاء: القيء أو الإسهال المستمر السلوك: الانزعاج، أو البكاء الذي لا يمكن تهدئته، أو الهدوء أو قلة النشاط، أو الانطواء أو التشبث
- الربو: ضيق في التنفس، وأزيز، وسعال، وسعال نحاسي، وسعال نباحي، وانتفاخ أنفي (يفتح فتحات الأنف بالتساح) الجلد: ظهور كثير من الشرى في جميع أنحاء الجسم، وانتشار اللون الأحمر/الأرجواني/الرمادي على نطاق واسع، أو لون غير منتظم أو مظهر غير منتظم/مرفع القلب: الإغماء، ضعف النبض، الدوار، الشحوب، صعوبة الاستيقاظ، التقيؤ، زرقة/رمادية الجلد والشفتين والأظافر والقدمين العينين والأذنين: فرك العين، أو سحب الأذن، أو وضع الأصابع في الأذنين

- أعطِ الإبينفرين على الفور و دُونَ الوقت الذي يتم إعطاؤه فيه. ابقَ مع طفلك.
- بعد ذلك، متى يجب عليك المراقبة والانتظار ومتى يجب عليك الاتصال بالرقم 911 لخدمات الطوارئ الطبية (EMERGENCY MEDICAL SERVICES, EMS):

اتصل بـ EMS/911 في أي وقت، ولأي عرض من الأعراض، إذا لم تكن مرتاحًا أو إذا طلب منك طبيبك ذلك بعد استخدام الإبينفرين.



- بالنسبة لأعراض القلب أو في حالة إعطاء جرعتين من الإبينفرين ضع الطفل على ظهره مع رفع ساقيه.
- إذا كان من الصعب على الطفل التنفس أو كان يتقيأ، فلا مانع من أن يجلس أو يستلقي على جانبه.
- اعط جهاز الاستنشاق السريع للربو/الاستنشاق المنقذ (انظر أدناه) إذا كان طفلك يعاني من الربو.
- أعط مضادات الهيستامين (انظر أدناه).

الأدوية:

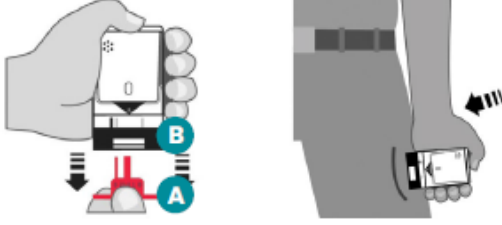
حافن الإبينفرين الآلي:	جهاز الاستنشاق السريع للتخفيف من الربو/الاستنشاق المنقذ:	مضادات الهيستامين*:
0.1 ملغ	ألبوتيرول	سيتيريزين
0.15 ملغ	ألبوتيرول/بوديزونيد	ديفينهيدرامين
0.3 ملغ	سالبوتامول	غير ذلك:
(حقن خارج الفخذ)	بوديزونيد/فورموتيرول	
بخاخ الإبينفرين الأنفي:	موميتازون/فورموتيرول	
1 ملغ		
2 ملغ		
(رشة واحدة في فتحة الأنف)		

*استخدم الإبينفرين أولاً للأعراض الشديدة

كيفية استخدام الإبينفرين لعلاج الحساسية المفرطة (رد فعل تحسسي خطير)

هناك جرعة واحدة في كل جهاز. إذا كنت بحاجة إلى جرعة ثانية، استخدم جهازًا ثانيًا. إذا كنت تعطي حقنة الإبينفرين لطفل صغير أو رضيع، فاحرص على تثبيت ساقه في مكانها بقوة أثناء إعطاء الحقنة.

تعليمات AUVI-Q™ (حقن الإبينفرين، USP)



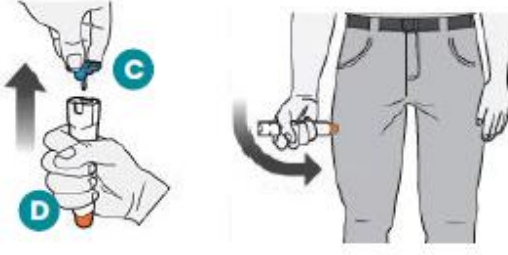
1. اسحب AUVI-Q لأعلى من العلبة الخارجية. سيؤدي هذا إلى تنشيط التعليمات الصوتية تلقائيًا.
2. اسحب واقي الأمان الأحمر (المسمى "A").
3. ضع الطرف الأسود (المسمى "B") على منتصف الفخذ الخارجي.
4. اضغط بقوة مع الاستمرار لمدة ثانيتين.

تعليمات استخدام حقنة Adrenaclick® العامة (حقنة الإبينفرين، USP) التلقائية



1. قم بإزالة الغلاف الخارجي.
2. قم بإزالة الأغشية الرمادية التي تحمل علامة "1" و"2".
3. ضع الطرف الأحمر المستدير (المسمى "3") على منتصف الفخذ الخارجي.
4. اضغط بقوة حتى تدخل الإبرة في الفخذ.
5. ثبتها في مكانها لمدة 10 ثوانٍ. أزلها من الفخذ.

المحقنة التلقائية EpiPen® أو تعليمات الاستخدام العامة



1. قم بإزالة المحقنة التلقائية EpiPen من أنبوب الناقل الشفاف.
2. قم بإزالة غطاء الأمان الأزرق (المكتوب عليه "C") عن طريق سحبه بشكل مستقيم دون ثنيه أو لفه.
3. حرك المحقنة ثم ادفع الطرف البرتقالي (المُشار إليه بالحرف "D") بثبات في منتصف الفخذ الخارجي حتى يصدر صوت "نقرة".
4. ثبته في مكانه لمدة 3 ثوانٍ (عُدّ ببطء 1، 2، 3).

طريقة استخدام بخاخ الأنف Neffy® إبينفرين



1. قم بإزالة neffy من العبوة. لا تختبر ضخ الجهاز.
2. امسك الجهاز بوضع إبهامك على الجزء السفلي من المكبس وإصبعك على أي من جانبي الفوهة.
3. قم بإدخال الفوهة في فتحة الأنف حتى تلمس أصابعك أنفك. حافظ على الفوهة مستقيمة في الأنف موجهة نحو جبهتك.
4. اضغط على المكبس لأعلى بقوة حتى يرتفع ويرش السائل في فتحة الأنف.
5. إذا كنت بحاجة إلى جرعة ثانية، قم بالرش في نفس فتحة الأنف.