

خطة الرعاية الطارئة لحساسية الطعام للأطفال (من سن 3 سنوات فما فوق)

الاسم _____	تاريخ الميلاد _____
حساسية تجاه _____	الربو نعم (خطر أعلى لحدوث رد فعل شديد) لا
اسم جهة الاتصال _____	رقم هاتف الاتصال _____
اسم طبيب الحساسية/الطبيب _____	رقم هاتف طبيب الحساسية/الطبيب _____
توقيع طبيب الحساسية/الطبيب _____	التاريخ _____

إذا كان طفلك يعاني من أعراض خفيفة:

1. ابق مع الطفل وأعطه مضادات الهيستامين.
2. إذا ظهرت اثنتان أو أكثر من الأعراض الخفيفة أو تطورت الأعراض. أعطِ الإبينفرين واتبع التعليمات أدناه.



الجلد: بعض الشرى، حكة خفيفة، تورم الشفاه
الأنف: حكة، سيلان الأنف، العطس
الأمعاء: غثيان خفيف، انزعاج، قيء واحد

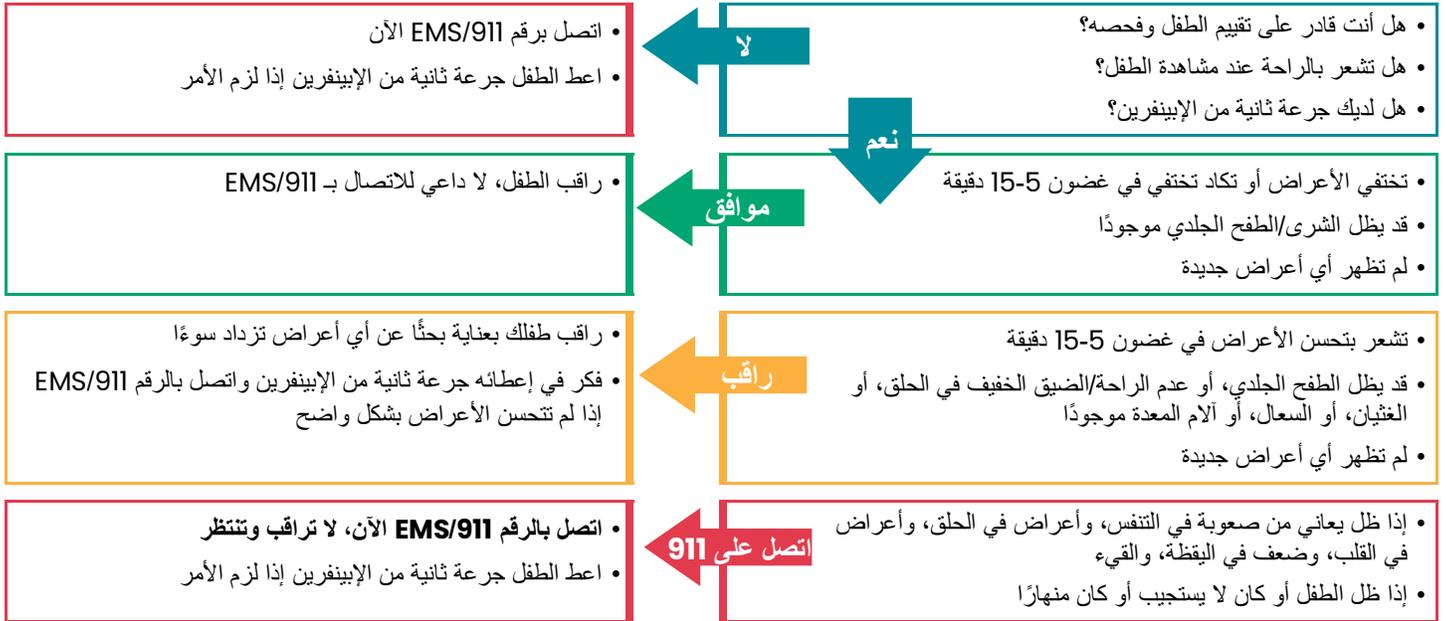
إذا كان طفلك يعاني من أعراض شديدة:

القلب: الإغماء، ضعف النبض، الدوار، الشحوب، زرقة/رمادية الجلد
والشفيتين والأظافر
الأمعاء: القيء أو الإسهال المستمر
أخرى: الشعور بأن شيئاً سيئاً على وشك الحدوث، والارتباك/الانزعاج

الربو: ضيق في التنفس، أزيز، سعال
الغشاء: تورم واضح في اللسان
الحنجرة: ضيق، حكة في الصوت، صعوبة في البلع
الجلد: الكثير من الشرى على الجسم، لون أحمر/أرجواني/رمادي واسع الانتشار

1. أعطِ الإبينفرين على الفور و دُونَ الوقت الذي يتم إعطاؤه فيه. ابقَ مع طفلك.
2. بعد ذلك، متى يجب عليك المراقبة والانتظار ومتى يجب عليك الاتصال بالرقم 911 لخدمات الطوارئ الطبية (EMERGENCY MEDICAL SERVICES, EMS):

اتصل بـ EMS/911 في أي وقت، ولأي عرض من الأعراض، إذا لم تكن مرتاحاً أو إذا طلب منك طبيبك ذلك بعد استخدام الإبينفرين.



3. بالنسبة لأعراض القلب أو في حالة إعطاء جرعتين من الإبينفرين ضع الطفل على ظهره مع رفع ساقيه. إذا كان من الصعب على الطفل التنفس أو كان يتقيأ، فلا مانع من أن يجلس أو يستلقي على جانبه.
4. اعطِ جهاز الاستنشاق السريع للربو/الاستنشاق المنقذ (انظر أدناه) إذا كان طفلك يعاني من الربو.
5. أعط مضادات الهيستامين (انظر أدناه).

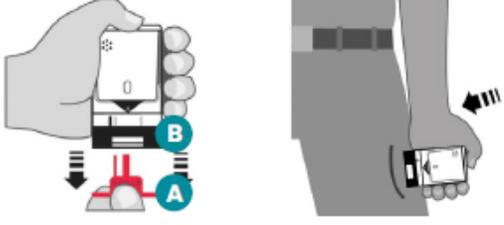
الأدوية:

مضادات الهيستامين*:	جهاز الاستنشاق السريع للتخفيف من الربو/الاستنشاق المنقذ:	حاقن الإبينفرين الآلي:
سيتيريزين _____ ملغ	نفتات _____	0.15 ملغ
ديفينهيدرامين _____ ملغ	نفتات _____	0.3 ملغ
غير ذلك: _____	نفتات _____	(حقن خارج الفخذ)
	نفتات _____	بخاخ الإبينفرين الأنفي:
	نفتات _____	1 ملغ
	نفتات _____	2 ملغ
*استخدم الإبينفرين أولاً للأعراض الشديدة	نفتات _____	(رشة واحدة في فتحة الأنف)

كيفية استخدام الإبينفرين لعلاج الحساسية المفرطة (رد فعل تحسسي خطير)

هناك جرعة واحدة في كل جهاز. إذا كنت بحاجة إلى جرعة ثانية، استخدم جهازًا ثانيًا.

تعليمات AUVI-Q™ (حقن الإبينفرين، USP)



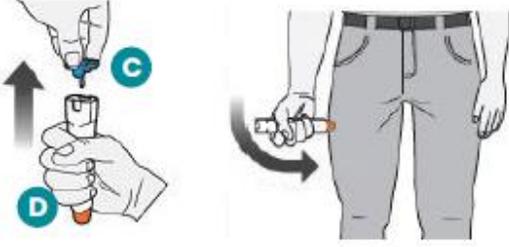
1. اسحب AUVI-Q لأعلى من العلبة الخارجية. سيؤدي هذا إلى تنشيط التعليمات الصوتية تلقائيًا.
2. اسحب واقي الأمان الأحمر (المسمى "A").
3. ضع الطرف الأسود (المسمى "B") على منتصف الفخذ الخارجي.
4. اضغط بقوة مع الاستمرار لمدة ثانيتين.

تعليمات استخدام حقنة Adrenaclick® العامة (حقنة الإبينفرين، USP) التلقائية



1. قم بإزالة الغلاف الخارجي.
2. قم بإزالة الأغشية الرامدية التي تحمل علامة "1" و"2".
3. ضع الطرف الأحمر المستدير (المسمى "3") على منتصف الفخذ الخارجي.
4. اضغط بقوة حتى تدخل الإبرة في الفخذ.
5. تبتتها في مكانها لمدة 10 ثوانٍ. أزلها من الفخذ.

المحقنة التلقائية EpiPen® أو تعليمات الاستخدام العامة



1. قم بإزالة المحقنة التلقائية EpiPen من أنبوب الناقل الشفاف.
2. قم بإزالة غطاء الأمان الأزرق (المكتوب عليه "C") عن طريق سحبه بشكل مستقيم دون ثنيه أو لفه.
3. حرك المحقنة ثم ادفع الطرف البرتقالي (المُشار إليه بالحرف "D") بثبات في منتصف الفخذ الخارجي حتى يصدر صوت "نقرة".
4. تبتته في مكانه لمدة 3 ثوانٍ (عُدّ ببطء 1، 2، 3).

طريقة استخدام بخاخ الأنف Neffy® إبينفرين



1. قم بإزالة neffy من العبوة. لا تختبر ضخ الجهاز.
2. امسك الجهاز بوضع إبهامك على الجزء السفلي من المكبس وإصبعك على أي من جانبي الفوهة.
3. قم بإدخال الفوهة في فتحة الأنف حتى تلمس أصابعك أنفك. حافظ على الفوهة مستقيمة في الأنف موجهة نحو جبهتك.
4. اضغط على المكبس لأعلى بقوة حتى يرتفع ويرش السائل في فتحة الأنف.
5. إذا كنت بحاجة إلى جرعة ثانية، قم بالرش في نفس فتحة الأنف.