

PLAN DE ATENCIÓN DE EMERGENCIA POR ALERGIA ALIMENTARIA PARA NIÑOS (MENORES DE 3 AÑOS)

Nombre _____
 Alérgico a _____
 La persona contacto _____
 Nombre del médico _____
 Firma del médico _____

Fecha de nacimiento _____
 Asma Sí (mayor riesgo de reacción grave) No
 Teléfono de la persona contacto _____
 Teléfono del médico _____
 Fecha _____

SI SU NIÑO ESTÁ TENIENDO SÍNTOMAS LEVES:

PIEL: algunas ronchas, picazón leve, hinchazón de labios
 NARIZ: picazón, secreción nasal, estornudos
 INTESTINO: náuseas leves, malestar, vómito único

HAGA ESTO

1. Permanezca con el niño y adminístrele antihistamínico.
2. Si se presentan dos o más síntomas leves o los síntomas evolucionan **ADMINISTRE EPINEFRINA** y siga las instrucciones a continuación.

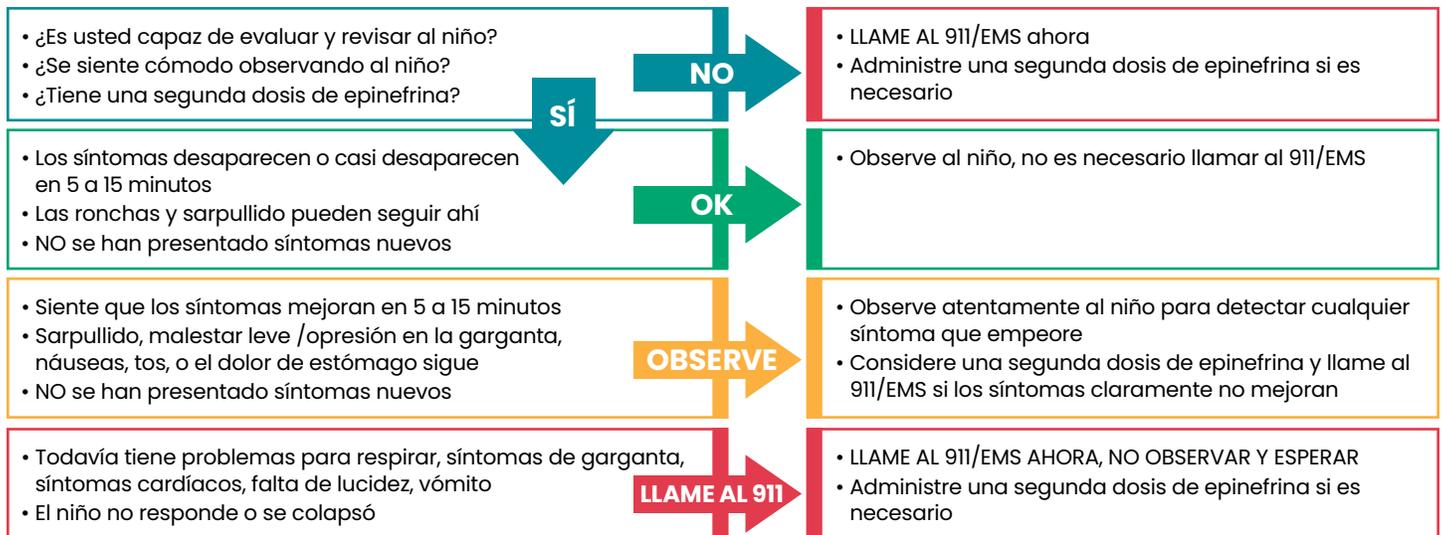
SI SU NIÑO ESTÁ TENIENDO SÍNTOMAS GRAVES:

PULMONES: dificultad para respirar, sibilancias, tos, tos perruna, aleteo
 PIEL: muchas ronchas en el cuerpo, de color rojo, morado o gris generalizado, color irregular o apariencia irregular o con manchas
 CORAZÓN: desmayo, pulso débil, mareos, palidez, dificultad para despertar, piel flácida, labios, uñas y pies de color azul/gris
 OJOS y OÍDOS: frote de ojos, halado de las orejas o los dedos en los oídos

BOCA: hinchazón visible de la lengua, tirones o interposiciones de la lengua, babeo
 GARGANTA: opresión, ronquera, dificultad para tragar, sonidos respiratorios agudos, tirones de cuello
 INTESTINO: vómito o diarrea continuos
 COMPORTAMIENTO: Mal humor, llanto inconsolable, apagado o menos activo, retraído o pegado

1. **ADMINISTRE EPINEFRINA de inmediato y anote la hora en que se administra. Permanezca con el niño.**
2. A continuación, cuándo **OBSERVAR Y ESPERAR** y cuándo **LLAMAR A LOS SERVICIOS MÉDICOS DE EMERGENCIA (EMS, por sus siglas en inglés) AL 911:**

Llame al 911/EMS en cualquier momento, por cualquier síntoma, si no se siente cómodo o si su médico le dijo que lo hiciera después de usar epinefrina.



3. En caso de síntomas cardíacos o si se administraron dos dosis de epinefrina, acueste al niño boca arriba con las piernas elevadas. Si al niño le resulta difícil respirar o está vomitando, puede sentarlo o acostarlo de lado.
4. Administre un inhalador de rescate o de alivio rápido para el asma (ver a continuación) si el niño tiene asma.
5. Administre antihistamínicos (ver a continuación).

Medicamentos:

Autoinyector de epinefrina:

0.1 mg 0.15 mg
 (inyecte en la parte exterior del muslo)

Aerosol nasal de epinefrina:

1 mg
 (1 spray en la fosa nasal)

Inhalador de alivio rápido/rescate para el asma:

Albuterol _____ bocanadas
 Albuterol/Budesonida _____ bocanadas
 Salbutamol _____ bocanadas
 Budesonida/Formoterol _____ bocanadas
 Mometasona/Formoterol _____ bocanadas

Antihistamínico*:

Cetirizina _____ mg
 Diphenhydramine _____ mg
 Otro: _____

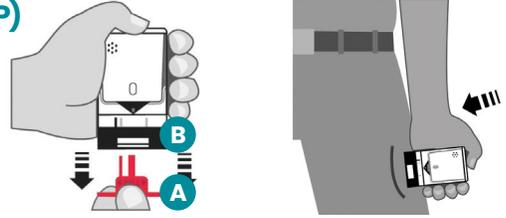
*Use epinefrina primero para síntomas graves.

CÓMO USAR LA EPINEFRINA PARA TRATAR LA ANAFILAXIA (REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE)

**Cada dispositivo contiene una dosis. Si se necesita una segunda dosis, use un segundo dispositivo.
Si le va a administrar una inyección de epinefrina a un niño pequeño o a un bebé,
sujételo firmemente la pierna mientras administra la inyección.**

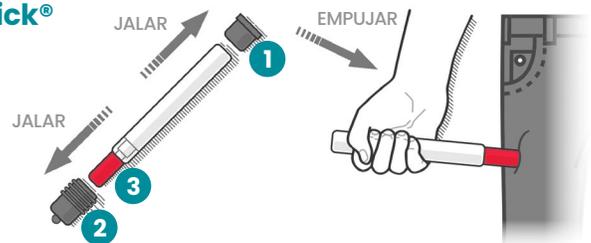
Instrucciones para el AUVI-Q™ (inyección de epinefrina, USP)

1. Saque el AUVI-Q de la carcasa exterior. Esto activará automáticamente las instrucciones de voz.
2. Retire la protección de seguridad roja (etiquetada como "A").
3. Coloque el extremo negro (etiquetado como "B") contra el centro exterior del muslo.
4. Presione firmemente y mantenga presionado durante 2 segundos.
5. Retírelo del muslo.



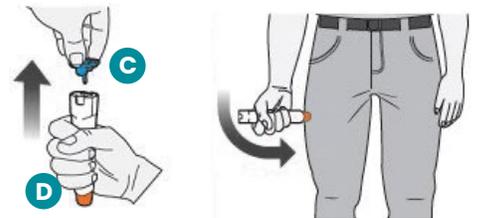
Instrucciones para el autoinyector genérico Adrenaclick® (inyección de epinefrina, USP)

1. Retire la carcasa exterior.
2. Retire las tapas grises etiquetadas "1" y "2".
3. Coloque la punta redondeada roja (etiquetada como "3") contra la mitad externa del muslo.
4. Presione con fuerza hasta que la aguja entre en el muslo.
5. Manténgalo en esa posición durante 10 segundos. Retírelo del muslo.



Instrucciones para el autoinyector EpiPen® o genérico

1. Retire el autoinyector EpiPen del tubo portador transparente.
2. Retire el seguro azul (etiquetado como "C") tirando hacia arriba sin doblarlo ni torcerlo.
3. Gire y presione firmemente la punta naranja (etiquetada como "D") contra la mitad externa del muslo hasta que haga "clic".
4. Manténgalo firmemente en esa posición durante 3 segundos (cuenta lentamente 1, 2, 3).
5. Retire el autoinyector del muslo. Masaje el área de la inyección por 10 segundos.



Instrucciones para el spray nasal de epinefrina neffy®

1. Retire el Neffy del empaque. NO PRUEBE LA BOMBA DEL DISPOSITIVO.
2. Sostenga el dispositivo con el pulgar en la parte inferior del émbolo y un dedo a cada lado de la boquilla.
3. Introduzca la boquilla en una fosa nasal hasta que sus dedos toquen la nariz. Mantenga la boquilla recta hacia la nariz apuntando hacia la frente.
4. Presione el émbolo firmemente hasta que encaje y rocíe el spray líquido en la fosa nasal.
5. Si es necesaria una segunda dosis, rocíe el spray en la misma fosa nasal.

